

# Got a Disa mre Gidra ko Vitamin A -Plus Capsule ko Emako Kana

Tehen' Robibar (18 June) setak' 8:00 baja khon dhina n bela 4:00 baja dha bic' 6 cando khon 49 cando umer ren 2 karor. 20 lakh gidra ko disa m reak' jo to sarkari sastho kendro se nit. akat' et ak' et ak' t ha ikore Vitamin A -plus capsule ko jo m ocoyet'koa. Sa nicar (17 June) Sastho montri do e la i laha akada je, disom ren 6-11 umer ren 25 lakh gidra., ar 12-59 cando ren 1 karor. 95 lakh gidra ko selet' 2 karor. 20 lakh gidra ko arak' ar ha ria r. ron' ak' Vitamin A capsule jom ocoko se emako reak' nit. akana.

Vitamin A capsule jo m ocoko reak' karontet' kana, noa ran jomte gidra koak' ho r mo niropon tahe na ar jaha lekan rog sa oge la pa r ha i reak' dil ar dar e do ho r more hijuk'a, ho r mo reak' jan' ar d at a ko ho ket ejok'a, me t' ka r a lekan rog khon ho gidra ko rukhia ko n'ama, ba r tikaete noa ran ho r mo re Antioxidents lekate ka mite cancer rog birud ho ten go daram dar eak'a. Ina chad a ho aema lekan rog khone rukhia koa. Ona ia te gidra ko Vitamin A menak' onkan jomak' ko jom ocoko hoyok'a. Jemon: ka t ic' hako, ar ak'-sakam, apple , sa ru ar ak, gajor, toa, bele ul, sekerkenda nonkan emanteak' jomak'ko. End ekhan gidra ko koak' ho r mo re Vitamin A reak' jahan t ont a se okula n ban tahe nte gidra ko mon'j se niropon ho r mo ko a ida rijon'a.

---

**Oka Ko Ka mi Lahare Ar**

# Tayomte Ti A.rup' Saphak' Hoyok'a

Ti tege abo do jomak'bon teara, jomabon, ar jahae ho~ bon emakoa. Ti tege nawa gidra. se bale gidra. ar dula.r.ia.kobon jot.et'koa. Noa ti tege aema lekan rog do pasnaok' kana. Onate ti sapha-sa.phi dohoe ja.rur. kana. 5 May got.a disomre sapha sa.phi babotre got.a disomre cehaona sabha se ma~ha~ do manao hoyena. Eken gharon'j redo ban', sa~ota reak' joto porjaire cehaona sombat ko pasnao hoyok'a.

## Tin jokhen ti a.rubok' hoyok'a:

- Jomak' tear, jomak' ha.t.in' ar jom lahare ti a.rubok' hoyok'a. Berel sa.bji se pholmul sap' lahare ti a.rup' sapha hoyok'a.
- Berel sa.bji se pholmul bohoe katet' reho~ ti do sa.bun saphak' hoyok'a. Ente berel sa.bji ar pholmul reho~ jibanu metak'me tijo ko tahe~ dar.eak'a.
- Bale gidra. ar umerte laha akan hor.ko jotet' lahare ti a.rubok' hoyok'a. Onkoak' beoharok' kic'ric'ko jot.et' lahare ho~ ti a.rubok' hoyok'a.
- Rua.k' hor. jot.et' laha ar jot.et' tayom ti a.rubok' hoyok'a. Onkoak' beoharok' kic'ric'ko jot.et' lahare ho~ ti a.rubok' hoyok'a.
- Bahre jaha sec' khon hec'kate ti a.rubok' hoyok'a.
- Me~t'-mu~-moca jot.et' lahare ho~, ar jot.et' tayom ho~ ti a.rubok' hoyok'a.
- Lutur jot.et'lre ho~ ti a.rubok' hoyok'a.
- Bahre khon hec'kate jahan a.sul jib janwar ko jot.et' ko lahare ho~ ti a.rubok' hoyok'a. Jahan rua.k' a.sul janwar ko jot.et' tayom ti a.rup' saphak' hoyok'a.
- Racate-ta.nd.ite katec' ti a.rubok' hoyok'a. Ar ma.ila. tite racate-t.a.nd.ite katec' saphak' ho~ ban' bogea. Hoe dar.eak'a ga.d.ite jaha sec'em calak' kana. Tala hor re racate-t.a.nd.ite ka.mi pura.ukeda. Got.a d.aharre ga.d.ire cet'ko con'em jot.et' akat', janla, dur.up' ak' sit. ko. Nonkate bin bujha.ute aema jibanu ko titem d.ohao jon'a. Noa okte tite racate-t.a.nd.ite

pura ulere aema lekan rog ko hoe dar eak'a. Onate racate-ta.nd.ite lahare ti a.rup' saphae hoyok'a.

**Sanitizer beohar:** Hand sanitizer boehar ho~ bhageak' kana. End ekhan 30 second bhor got a ti talkare mon'jte ojog hoyok'a. Menkhan onkan n'el n'amok' ma.ila. tire tahe~len khan se jot.et' lekhan sa.bun dak'te ti a.rup' saphak' hoyok'a.

---

## Hor more Adhe Reak' Bha la itet'

Adhe do a.d.i upka.r jinis kana. Got a dha.r.tiren hor. noa adhe aema lekateko beoharet' kana. Berelte ar utuk' katet' aema lekate jomogok'a. Adhe do ran-rehet' lekate ho~ beoharok'a. Noa reak' gun karonak'te Ayurved ar Homeopathy reho~ t.ha.~i akawanae. Ente adhe redo Antioxidant ar Anti-inflammtory ak' gun menak'a, oka do hor.mo la.git' bha.la.ianak'kan. Din hilok' mit' gila.s dak' adhe sa~o hed.ec' katet' n'u~ lekhan aema lekan rog hor.mo khon sahar.ok'a. Ar nonkate hor.mo niropon tahena.

End ekhan bon bad.aelege adhe khon cet' cet'ko upka.r n'amok'a:

### Rog birudre ka.mia:

Adhe re Antibacterial reak' gun menak'a. Onate din hilok' adhe hed.ec' dak' n'u~ do hor.more rog birude ka.mia. Khok'-manda, na.nd.ri haso emanteak' rua.re napaeye ka.mia.

### Ojon komok'a:

Adhe dak' n'u lekhan hor.mo reak' ojon komok'a. A.d.i alga ar usa.rate hor.mo reak' itil komok'a. Jomak' sana se ren'gec' ho~e d.ant.aoa.

Khonrond katet' n'el akana, adhe do a.d.i gha.r.ic' lac' perec' se bi doho dar.eak'a.

### Up' ar Hor.mo reak' harta mon'je dohoea:

Harta reak' nanan muskilak' ko noa adhe rukhia. dar.eak'a. Cedak' je, adhe re menak' Anti-oxidant, Antibacterial ar Anti-inflammetory reak' gun do joto lekan rog khon hor.mo rukhia.ea. Nonkate harta ho~ sapha sa.phi tahena. Adhe redo vit.amin A , C menak'a, oka do up' reak' gor.hon mon'je dohoe kurumut.uea. Ona sa~ote hor.more ma~ya~m ho~ sarsao ar sapha sa.phi dohoea.

### Hajam dar.e d.herok'a:

Dinre mit' dhao katet' noa adhe dak' n'ulere hajam dar.e d.herok'a. Nonkate gas acid hoyok' reak' sombhab kom tahena.

### Adhe dak' benao reak' bhan'jtet':

Pe cup dak're adhe kot.ec' katet' em hoyok'a. Dak' mon'jte hed.ec' tayom gila.s re chakao hoyok'a. Noare mit' camoc' dumur rasa mesao katet' n'ui hoyok'a.

---

# Got .a Disomre Raban' D .her Akana

Calaoen bar din laha khonak' got.a disomre a.d.i kajak raban' do at.karok' kana. Ar kur.ha. kha.tirte setak' tora sin cando ho~ bae n'el n'amok' kana. Ente ona da.ria. kur.ha. n'utte sin' cando do danan'ge tahe~n kana. Khan sin' cando a.d.i bilom n'ok'te rakabok' kana. Adom adom t.ot.hako ren hor. do sin' cando ak' marsalge bako n'el n'ameda.

Onate d.ahar ar.e ato gharon'jkore rear.-raban' khonak' ban'caok' se thor.agan urgumok' la.git'te sen'gel jol katec' hor.ko jorogok' kana. Nonkan dosare hoe-dak' bichna.u officer ko (Abohaobid) menet' kana Sa.nicar (07 January) khon thor.agan reho~ noa abohaoa do bodolok'a menteko bad.ae ocoyet' kana. Enreho~ bodol uta.rok'a ona do ban'a mit' bar din tayom arho~ nonkage rear. raban' se kur.ha. hoe dar.eak'a. Nia.ko dinre sanam hor.ko a.d.i muskil dosare menak'koa. Ba.r.tikate ren'gec' nacar hor.ko, okoe do horok' la.git' lolo kic'ric' ba.nuk'tako nonkan hor.ko a.d.i haron kost.o talate akoak' jion jingi ko khemaonet' kana. Ina.kate ho~ ka.mi ka.sni hor.ko, okoe do mit' jaega khon ar mit' jaega calak' hoyok'kantako onkan ko hor. ho~ nia.ko raban' dinre a.d.i haron sahao hoyok' kantakoa.

Ba.r.tikaete har.am-bud.hi hor.ko okoe do umerteko laha akan ar ka.t.ic' gidra.ko la.git' ho~ noa raban' din do a.d.i muskilanak' kangea. Cedak'je har.am-bud.hi hor. ar gidra.ko setak' re raban' kha.tir bahre ban'ko od.ok' dar.eak kana. Nia.ko raban' dinre sanam gogo babawak' ja.rur. kana aboren gidra.ko napaete ta.n'khiko. Eken gidra. moto do ban' joto umer ren ko la.git'ge noa raban' do botoranak' kana. Ente noa raban' mit' dhao hor.more bololen re muskil dosare par.aok' hoyok'tabona. Metak'me aema lekan rua. hasorebon ja.bun dar.eak'a. Ar ona khon ban'caok' reak' jahan horge babon n'ama honan'. Onate delabon noa rear. raban' dinre sanam ko a.d.i sontor rebon tahena. Jemon noa rear.-raban' aloe ka.bu bon ma. Ar nonkate noa raban' dinre sanamko mon'j bon tahen bon kurumut.ui ma. Sanamkoak' ja.rur. kana aboak' apnarak' hor.mo apnarak' gharon'jren hor.ko ra.khi jogaoko do aboak'ge da.yik kana.

---

# Hor.mo Niphut. Dohoe La.git' Eyae (7) Got.en Upa.iko

Hor.mo do hoyok' kana Isorak' Mundil. Onate hor.mo sapha sa.phi taken do a.d.ige ja.rur.a. Hor.mo jok'ton hoyok'tabona jemon abo gharon'jren sanamko sapha sa.phi ar niphut.bon taken.

## 1.Sapha sa.phi gharon'j:

- Dina.m hilok' d.a.bra.k' hoyok'a.
- Haptare mit' dhaokate bohok' up' sa.bunte saphae hoyok'a.
- Joto kic'ric'ko hed.ec' se sa.bunte saphae hoyok'a.
- Gidra.koak' ghao se si eman menak'koa se ba.nuk'koa n'el hoyok'a, ar saphaetako hoyok'a.
- T.a.nd.ite se racate tayom ti sa.bunte a.rup' saphae hoyok'a.
- Jomak' tear lahare ar jom lahare ti sa.bunte a.rup' saphae hoyok'a.
- Ka.t.up' reak' rama ka.t.ic' ar sapha dohoe hoyok'a.

## Or.ak' duar.:

- Dina.mge or.ak' jok' saphae hoyok'a.
- Somoe somoe bhit se t.a.t.i jok' saphae hoyok'a.
- Jom tayom ho~, caor.a aloko hijuk' la.git' hiric' pa.sir sikr.iko jok' saphae hoyok'a.
- Or.ak're seton',hoe ar marsal bolo ocoak' hoyok'a jemon capr.a, cut.ia. emanko or.ak're aloko d.era dar.eak'.
- Somoe somoe at.et'ko seton're od.ok' hoyok'a.
- Gitijok' somoe sor sor gitijok' ban' hoyok'a, ente rid.a.t' cirit' gitic' do hor.mo la.git' ban' besa.

-Ja~haman benao t.a.nd.ite se racate ban`kate t.a.nd.ite or.ak´ se pa.ikhana benao hoyok´a.Pa.ikhana sor re enec´ ocoako ban` hoyok´a.

## **2.Dak´:**

-Ma.ila. dak´ khon aema lekan rog n´an´ama, d.herkaete lac´ has oar patla t.a.nd.ite onate sanam okte sapha dak´ n´ui hoyok´a.

-Sanam okte ku~i eset´kak´ hoyok´a.Pukhri se gad.a ar.e t.a.nd.ite ban` hoyok´a.

-Patla t.a.nd.ite ma.ila. akan kic´ric´ pukhrire tis ho~ ban`saphae hoyok´a, bickom juda. jaegare, ar ona ma.ila. dak´ khetre dul hoyok´a.

-Gad.a se pukhri dak´ n´ule khan lac´ haso n´an´ama, ja.rur. khan, noa dak´ do hed.ec´ kate n´ui hoyok´a.

-Dar.eak´ bhor nolkup reak´ dak´ bebohar hoyok´a.

-Pukhri ar ku~n´ ar.ere pa.ikhana or.ak´ bek´nao do ban` besa.

## **3.Mon´j jomak´:**

-Ja~ha~n jo jom lahare se ar.ak´ sakam utui lahare sapha dak´te a.rup´ hoyok´a.

-Utui somoe beste isin ocoe hoyok´a, asokaete jel utu.

-Jomak´ lolo tahe nre jomge besa.

-Ja~ha~n jomak´ sarec´len khan beste eset´kak´ hoyok´a.

-Toa beste hed.ec´kate n´ui hoyok´a.

-Vit.amin do rog ten`go daram dar.eye badhao ocoea ar joto lekan rog khon hor.moe dar.e ocoea. Niphut. tahe n la.git´ vit.amin do a.d.i ja.r.ur.a. Pepe, ul, kant.har, anaros, kaera, libu, komla, gajor, sa.pri, joto lekan ar.ak´ sakam emenkore aema vit.amin menak´a.

## **4.Beyam:**

-Aboak´ hor.mo la.git´ thor.a se hor.mo bhajao do ja.rur.gea. Tar.am

bar,ae se ka.mi bar,ae ho~ beyam kangea.

-Beyam len khan hor.mo reak' ma~ya~m bes lekate pasnaok' jelko dp ket.ejok'a ar sar.eak'a.

### **5.Ja.pit':**

-Aboak' hor.mo la.git' jira.u do ja.rur.gea tinre abo dobon ka.mia unre hor.mo reak' dar.e do thor.a komaok'a.Ja.pit'le khan se jira.ulen khan arho~ dar.ebon n'am, rua.k' okte babo ja.pit'le khan usa.ra babon besok'a.

-Ja.pit' okate mosari beboharlena khan, sikr.ic' bako ger dar.eabona. Sikric' ger kom tahelen khan, malaria ar pila. rua. n'an'am reak' botor komge tahena.

### **6.T.ika.:**

-Bar bochor latarren gidra. do t.ika. ocoko hoyok'a janam tora khon t.ika. ehop'len khan boge hoyok'a. T.ika. hotete turui got.en muskil rog khonko ban'caok'a, ar onako rog ban' n'amkoa.

### **7.Pa.tia.r.tahen:**

-Judi bapla lahare juripa.ri epemok' ban' hoelen khan, ar baplakate unkin bapla akan hor. pa.tia.rgekin tahen, AIDS se et.ak' rog ona okte ban' pasnaok'a.

---

# **KHOK' MANDA RUA**

Khok' ar manda do etak' karonko leakage sadharon karon kana. Menkhan noa reak' do d.her hor.ge ja.sti bako moneak'a. Noa do d.her idilen khan se noa khon ban'caok' la.git' d.hili sililen khan tayom te muskil ho~ hoe dar.eak'a.

### **KHOK' DO TINA, K' LEKANA?**

1. Rohor. khok', sigaret. d. herko n' u lekhan noa khok' hoyok'a.
2. Lohot' khok'. Manda okte khok' khok' te kharak' od. okok'a.
3. TB khok'. A. d. i din khon ko khoga ar muca. t' re khok' khok' te kharak' sa~ote ma~ya~mgeko ula. ya.

### **MANDA KHOK' CINHA, KO**

-Na. nd. ri hasoa.

-Bohok' hasoa.

-Hor. mo hasoa.

-Ka. t. ic' gidra. do patla se sunuc' t. a. nd. ite ho~ n' am dar. eakoa.

### **BESOK' REAK' UPA, IKO**

-Aema halka jomak' ko do jom n' u hoyok'a, metak' me dak', toa, ca emanteak' ko. Asolkaete loloak' do khok' la. git' a. d. i besa ente noate bhitri reak' kharak' do dagok'a.

-Tulsi sakam gel got. en turui t. hop' libu rasa mit' gela. s hed. ec' dak' re dar. eak' bhor lolo lolo n' ui hoyok'a.

-Or. ak' dua. r sapha sa. phi dohoe hoyok'a. Or. ak' re jemon sanam okte hoe bolo dar. eak'.

-Kharak' do jemon otre aloko thoe, bickom culha. re se bises jaegare. Kharak' te rogren tejo do ko pasnaok'a.

-Udga. r a. ika. uk' khan d. a. bra. k' hoyok'a. Rua. k' somoe do lohot' kicric' te got. a hor. mo saphae hoyok'a.

### **Ran Ocok' ar D. aktar t. hen tinre rugi idiye hoyok'a:**

-Bar hapta khon d. her khok' tahe~len khan.

-Hor. mo lolo ban' komaolen khan.

-Judi khok' d. herlen khan ar kharak' reak' ron' arak', ha. ria. r. se

sasan'dak' leka n'ellen khan.

-Na.nd.ri d.heghe hasolen khan.

-Na.nd.ri haso sa~ote hot.ok' hasolen khan.

---

## Me~t' Rakap' Se T.oke Rog

Nia.ko dinre n'elogok' kana me~t' rakap' se t.oke rog cha.pla.u akana. A.d.i algatebon bujha.ukea je, me~t' aragok' kana ar haso. Gidra.khon ehop'kate joto lekan umerren hor.ko noa muskilreko par.aok' kana. Noa me~t' rakap' rog do a.d.ige pasnaok' kana. Mit' hor.khon et.ak' hor.t.hen algatege uca.r.ok' kana.

***Delabon bad.aelege me~t' rakap' se t.oke rog reak' thor.a cinha.ko:***

- Me~t' aragok'a metak'me pond.on'sotet' ho~ arak' cabak'a
- Me~t' dak' jorok'a.
- Me~t' haso ar babat' at.kar.
- Me~t' phula.u.
- Me~t'te pusta.ute ban' n'en'el
- Me~t' ben' jagok'a.

***Noa rog khonak' sontor tahe~n la.git'te cet' cet' ceka.e hoyok'a?***

Ma.ila.-ja.br.i, dhur.i, seton', sen'gel a~c' khon pharak're tahe~n. Bad.aebon je, noa rog do uca.r.ok'a, onate un jokhen hor.ko talare se iskul teho~ calak' ban' ja.rur.a. Hende cosma ho\_ro\_k' hoyok'a. End.ekhan hor.ko t.hen ban' uca.r.ok'a. Ba.r.tikaete mobile se Tv ko\_m n'o~k' n'el hoyok'a. Ja.rur.lere daktar ko t.hen porames hatao hoyok'a. Ar nonkan rog n'amakat'ko hor.ko khon pharakre tahe~nok' hoyok'a. End.ekhan algatege noa rog khon rua.khia.bo n'am dar.eak'a.

---

## Setak're Dak' N'u~ Reak' Bha.la.itet'

Dak' do jiu reak' rehet' kana. Ente dak' begorte cele jib-janwarge ban'cao bako tahe~ dar.eak'a. Onate din hilok' mimit' hor.ak' 4-6 lit.er dak' n'u~ ja.rur.a. Jarnahakoak' katha lekate, din hilok' ren'gec' lac're mit' gila.s dak' n'u~ lekhan hajamre mon'j upa.kar n'amok'a. Enkate lac're gas se lac' phula.uk' lekan muskil khon rukhia.bo n'am dar.ekea.

Ren'gec' lac're dak' n'u~ lekhan hor.mo khon toxin ho~ cabak'a. Ona ia.te setak're beret' tora mit' gila.s dak' n'u~i hoyok'a. Ina.chad.a ho~ ren'gec' lac're dak' n'u~re cet' cet' upka.r se bha.la.i menak'a, thor.abon n'ellege-

Din hilok' ren'gec' lac're dak' n'u~i la.git' hewak' hoyok'a. End.ekhan hor.more ma~ya~mko sarsao akan tahe~na. Setak're beret'kate ko\_m se ko\_m pe\_gila.s urgum dak'em n'u~lere got.a n'inda.te jarwa akan ma.ila.ko racate hotete od.on'ok'a.

Ne.be.tar jugre jo\_m n'u~re bhul kha.tir aema hor.ge a.d.i a~jhat. se jala jon'jal (Kostokathinno) lekan mu~hinreko par.aok' kana. Menkhan ren'gec' lac're metak'me a.uri jo\_mre dak' n'u~ lekange a.d.i algate

noa khon rukhia. n'amok'a. Nonkage calao idilenre thor.a hapta tayomge nist.a.n noa reak' jo\_ do n'amok'te ho~ n'amok'gea.

Arho~ din hilok' setak're ren'gec' lac're dak' n'u lekhan kidney, hor.mo baha (menses), na.nd.ri reak', emanteak' ro\_g khon sahar.bon tahe~ dar.eak'a. Onate setakre dak' n'u a.d.ige ja.rur. kana.

Eken ina. do ban', dak' do hor.mo reak' jan'ko ho~e ket.eja. Onate setak're dak' n'u~ lekhan hor.mo reak' jan'ko ket.ec' ar nira.i tahe~na. Nonkate hor.more jahan hasoko tahe~nre algate cabak'a. Aboak' hor.mo ar me~t' mut.ha.n ho~ mon'j dohoere dak' do a.d.ige upka.ranak' kangea. Ar nonkate niropon hor.mo bon tahe~ dar.eak'a.

---

## Cehaona Katha

Ba.rsa. oktere serma dak' ar d.uba. hoe dar.eak'a. Ar oka kore dak' perejok' ar d.uba. hoyok' ona jaega kore bin' a.d.iko da~r.a~ bar.aea. Aema oktere or.ak'te bin'ko bo\_lo\_k'a. Onate bin' khon ban'caok' se rukhia. n'am la.git' Lifebouy sa.bun or.ak're do\_hokak' a.d.ige ja.rur. kana. Ente noa Lifebouy sa.bun redo Carboxylic Acid se Carbonyl Asid tahena. Ar noa Asid ia.te bin' ban'ko hijuk'a.

Ar ban'khan Carbonyl Asid bo\_to\_l reak' benet' ocok' kate doho lekhan ho~ hoyok'a. Ar ban'khan noa Carbonyl Acid ban' tahe~len khan munga. d.a.r se ra.sun ka.t.ic' ka.t.ic' kut.ra. kate or.ak' got.a t.a.nd.i ar ber.haete dohoka hoyok'a. End.ekhan nonka ka.mi lekhan bin' or.ak'te o\_ho\_geko bo\_lo\_ dar.eak'a.

---

# NURSE

Calaoen 12 tarik do tahekana International NURSE Day. Delabon badaelegi NURSE reak jos katha; N-Nurture; pusti, U-Universal; sanamko laigit', R-Responsible; Dayik, S-Smart; budan, Jhuk monan, E-Educated; bhage sikhnat hamet..

International Council Nurses (ICN) 2022 sal reak' asol jos do tahekana; Nurse ak' aida ri manot babot. Sa rige Nurse ak' tina k' manot ar dayikan kanako, ona reak' jo do sanamko me't' tebon n'elkeda; COVID-19 lekan maran' rogre. Apnarak' jiwi alaikatet sanamkoak' jiwi rukhia i laigit'ko kami akada.

Jao sermage ICN hotete Adhunik hor mo hatin' re joporao tahekan Florance Naitangel ak' janam ma~ha~ 12 May re Got a Dharti Nurse ma~ha~ko manao ganaoeda. ICN ren maran' per a manotan Dr. Pamela Cipriano doe men akada; Got a corona okte re nurse ko do adi a't. haron arko kosto akana; Babon at karakat rog coronate aema nurse doko goc'akana, se corona te la r ha ikatetko ban'cao akana apnar ar sanamko. Nonkan haron kami re aema bhageak' doko kami akada; ar thor a tolopteko kami kana se kami tha~ire bako lekha ocok' kana. Sanam disomren sorkar jemon noa babotre adi khandri doe hudis ar ban'khan hor mo joton kamire menakko laigit' adi maran' laksan do hoyok'a. Hor mo joton kami kanko begor hor mo do banuka.

International Council Nurses (ICN) 2022 sal re barea nurse ak' khat o katha ol rakapkada. Pakistan period khon nit habicte Bangladesh reak' uta r nakha Rajshahi bibha g; Rajshahi jila , Chapai jila ar Naogaon jila ren sanam hor ko adi joto selet' boge treatment doe em a guieda – Amnura Lutheran Mission Hospital. Olak 'sec'te bad aeaok' kana je; noa hospital do ehop'akana 1966 sal khon dispensary hisa bte, ina tayom Clinic ar nitok do 10 beds Hospital. Noa Hospital re 22 got en total staffs menak'koa, Ona modre 6 got en nurse doko kami kana. Onko modre bar hor ak' ol kathan' sodoreda; Songita Murmu do

Rajshahi Christian Mission Hospital – Nursing Training Center khon Diploma in nursing doe pura.u akada. Training muca.t´ tora khonge uni do Amnura Lutheran Mission Hospital re ka.mi ehop´ akada; Onka leka Mery Hembrom do Sahamokhdum Nursing Institute khone par.hao akana ar nitok do Amnura Lutheran Mission Hospital reye kami kana. A.d.i ra.ska. selet´ dokin ka.mi kana. Ar bana hor.ge a.d.i bhage ar jhu~k montekin ka.mi kana. Hospital ren sanam nurse ge hor. kanteko ar ba.r.ti hor. rogiko joton ka.mi kha.tir a.d.i bes doko at.karet kana. Nonkan kami re hejuklagitbartiuskurdokonamakadaGogoar Baba khon.

Kerina Soren ho Rajshahi Christian Mission Hospital khon Diploma in Nursing doe pura.uakada. Kerina do gogo hor.mo re taken okterege ac´ baba doe goc´lena. A.d.i haron talate ac´ gogo doe joton harakedia ar Nurse doye par.hao ocoakadea. Kerinaren baba do ac´kageye goc´ena; dactor khanako ho a.d.i sa.n´gin re tahekante bako edi dar.eadia. Onate ac´ gogoak´ maran´ sana ar as do hoyok´ kana; jemon mit din in´ ren gidra. hor.koe ran ako ar onkate bogeko taken. Kerina ho~ a.d.i ra.ska. doe at.karet kana; hopon tolopte kami katet ho. Entet uniak´ maran´ jos ar motlob do rogiko joton talate bhage bhage kami.

Noa Nurse ma~ha~ sec´te got.a dha.r.tiren sanam nurse ko la.git taken kana aema manot ar dula.r. johar. Hor.mo do maran´ mit´ sompot kana sanam manwakoak´. Entet hor.mo t.hik ban´ tahelen khan sanamakge bes ban´ bujha.uk´a. Onate delabon sanamko; aboren nurse ko ba.r.ti bon manotkoa ardhur.i dharti re taken bhor jemon bhage upka.r bon n´am se sebako emabonte nurse ho~ akoak´ ekrar., josar motlob do pura.uk. Darakan din re la.git nonkan as sanamko dohoeda.