

Kajak dak'te hasa da sur_e_nte_sona kha~dre 50 ho_r_ko go_c'ena.

Kon'go reak' mit't_e_n sona kha~dre hasa da sur_e_nte_ 50 go_t_e_n ho_r_ko go_c'e_na me_nte_ ko hudise_da o_na diso_m ren calao_banao_ko.a.d.i kajak se_rma dak' ia_te kivu Pradesh reak' Kami tuga nagrahare_mit't_e_n so_na kha~dre hasa da_sao_e_na.0_nate_ 50 go_t_e_n ho_r_ be_nd_ao_en re_ak' kho_bo_r do_ko la_ieda o_na diso_mren A_k'yurko.Go_c'e_n ho_r_ko modre d.he_rge jua_n ho_r_ko tahe~kana.

Bad_ae_na,bar-pe_din khon o_na t.o_t.hare a.d.i kajake_dak'e_t' tahe~kana.0_na ia_te_no_a gho_t_na do_gho_t_ao_ena me_nte_ ko hudiseda a_kilan ko.

Kamituga ren mayor alexandr eBundyai me_ne_da,so_ko_l hilo_k' 3 baja o_kte_kha~d reak' bhit ra_put' kate_dak' bo_lo_k' e_ho_p'lana bhitri se_c'.0_nd.e_ 50 go_t_e_n ho_r_ko ka_mie_t' tahe~kana.Ale_ren **Rurukhia** ka_mia_ko se_nkate_akoak' ka_mi ko e_ho_p' akada.

0_nd_enko **A_k'yuric'ak'** me_nlekate 50 go_t_e_n ho_r_ko go_c'e_na.Ma_r_i rakap' la_git' ko kurumut_ueda **Rurukhia** Ka_mia_ko.

Source -aljazeera

India re mit' din re KORONA ajar te ko ja bunena 97 hajar ho_r.

Mit' dinre India re amdaj mit' lakh ho_r. ko ja bunena KORONA ajarte Por por 3 dinte 95 hajar cetan ho_r. ko ja bunena Indiare. India reak' kendrio sastho montronaloe bad ae ocoena ,24 ghont are ona disom re 97 hajar cetan ho_r. ko ja bune na KORONA ajarte.

KORONA ajar (ho_r. ko lekha) babot dhart ijakat gaota (World Meter) ak' lai lekate, Indiare nit habic' ja bun akan ho_r. ko ak' mot lekha do hoyok' kana 47 lakh 51 hajar 788 ho_r. Me nkhan disom re ak' kendrio sastho montronaloe me ne da, ja bun akan 77.77% ho_r. ge ko bo geakana.

source-Hindustantimes.

7 Goal reak' jo mkao khila d. reko dar eyena Liverpool

16 Serma tayom Premier league haparao re rua_r. kate anfield re liverpoll saote adi jo mkao ar kajak khila d. ko uduk' keda leeds united.

Hola n'inda. 4-3 goal te jita u kate haparao ko e_ho_p'keda Liverpool. 5 go_t.e_n goal ge pahil adha re hoele na. Mo_hammad salah ak' 3 goal re barea do penalty khon ar mit't.en do_e goal le da Virgil Van Dijk.

Khila.d. reak' e_to_ho_p' khonge a.d.i jhuka.r. te khila.d. ko e_ho_p' le_da calae_n se_rma ren champion Liverpool.Me_nkhan Leeds united ho~ so_man te_ko la_r.ha.ie_na khila.d.re.

Sikna_t babot hao_lat e_mok' la_git'e hudise_da So_rkar

Dr. Dipu Monie meneda o_lo_k' par.hak' gidra.ko la_git' sikna_t babo_t hao_lat e_mo_k' le hudise_da.Sa.nicar hilo_k' (12 septembor) d.haka chambers of commerce and industry ak' sapr.ao_te "KORONA O_kte int.ernet. kho_n arjao_" babo_t o_nline gapalmarao_ ar no_a kathae ro_r. sad.e_ ke_da sikna_t montri.

Dr. Dipu Monie meneda,o_lo_k' par.haok' gidra. ko je_mo_n algate akoak' o_lo_k' par.haok' calao_ idi dar.eak' o_na la_git' hao_lat e_mo_k' la_git' Jatio_ San'sad ren' ro_r. rakap' le_da.Maran' montri no_a babo_te he~k'ada.O_nate nito_k' do_ sikna_t hao_lat babo_t le hudise_da.Sikna_t gidra. ko je_mo_n ja.rur.ok'ak' gor.ole emako ar akoak' tina.k' ja.rur. o_nale me_t.ao_ dar.eak'.No_ako la_git' ka_mile e_to_ho_p' akada.No_a o_nline akhr.are aema maran' ar a.kilan koko tahe~kana.

Ban`gladiso_m reak´ ar_ak´ sakamko

Ban`gladiso_m do_ hoyok´ kana dare na_r_ite sa_jao_ akan a.d.i ha_ria_r. diso_m. A.d.i ja_sti ge ar_ak´ sakam se jo_ak´ko cas-bas la_git´ mo_n´j diso_m kana. Ban`gladisom redo_ o_ko_eko ar_ak´ sakamko cas-baseda; onko do_ a.d.itet´ a.d.i tho_r_a sahar(guric´) ko lar_car_eda. Casako do_ ho_r_mo reak´ jahan muskilanak´ alo hoyok´ la_git´ a.d.itet´ a.d.i tho_r_a guric´, to_ro_c´ko lar_car_eda. Nebetarak´ jug redo_ jo_to_ o_ktege ar_ak´ sakam ar jo_ jinis ho~ n´amo_k´ kana. Noa o_kte re ar_ak´ sakam ar jo_ jinis ko cas-bas do_ a.d.i bogea. O_nkate cacas koak´ a.d.i bha_la_i hoyok´ te diso_m reak´ ka_ud_initi se sa_ota(somaj) reak´ a.d.i maran´ upka_r hoe kok´a. Dela bon bad_ae lege nia_ko di~nre cet´ ko cas-bas ho_e dar_ekok´a;

1. Nimu se Lebu; Ban`gladiso_m re saitric acid do a.d.i ja_rur_ak´ kangea. No_a Nimu se lebu jo_ do_ go_t_a se_rma ge aema lekan la_t_u, ka_t.ic´ jo_ ar a.d.i a~t.ge n´amo_k´a. Ban`gladiso_m redo_ pe lekan nimu se lebu menak´a. Jo_ reak´ n´utum do_ nonka leka mit´ n´utum Ko_lo_mbo_, do_sar n´utum Kagji ar te_sar do_ Batabi. No_ako modre jo_to_ do_ mo_n´j sapha so ar n´elo_k´ teho~ a.d.i so_ro_s. Nimu se Lebu do_ n´elo_k´te a.d.i hud_in´ uta_r, menkhan no_a reak´ gun do_ a.d.itet´ a.d.ige so_ro_sa.

O_nate delabon no_a korona bhaeras o_kte re a.d.i ba_r_ti Nimu se Lebu reak´ rasa lo_lo_dak´ so_n´ge mesao_katet´ bon n´ua. Entet´ no_a teho~ a.d.i aema ho_r_mo_ la_git´ upka_r bon n´ama. Nimu se Lebu do_ go_t_a sermage jok´te jo_to_ o_kte bon ro_ho_e dar_eak´a. Delabon aboak´ o_r_ak´ ad_e pase re menak´ jaega/t.ha_i re ro_ho_e tabon pe ar gharon´j reak´ ja_rur_ok´ak´ bon met_ao_ tabon ma.

2. Bele ar Berel Kaera; Diso_m re aema lekan jo_ modre Kaera

ho~ maran' ja_rur_a jo_to_gharo_n'j la_git'ge. Go_t_a serma ge no_a kaera do_ n'amo_k'a bele ar berel. No_a kaera do_ n'elo_k'te berel redo_ ha_ria_r.ge, ar mit' lekanak' kaera do_ ha_ria_r.ge n'elo_k' reho~ belegea. Leher t_a.nd.ite lekan rua_ n'am lemkan do_ ha_ria_r. kaera utu kate jo_m lekhan leher t_a.nd.ite do_ ket.ejo_k'te ho_r.mo_ la_git' a.d.i boge hoyok'a.

3. Karla; No_a karla do_ utu jo_m la_git' a.d.i boge. A.d.i ba_r.ti sebel se ho_r.mo_ la_git' mo_n'j gea seton' din re. Aema ho_r. do_ ha_r.hat' gete bako jo_ma, menkhan ho_r.mo_ la_git' do_ a.d.i bha_la.i anak' kan gea.

No_a karla jo_ ho~ go_t_a serma ge hoyok' kana. O_ante delabon apnarak' o_r.ak' ad.epase re menak' phaka jaega re ro_ho_e tabonpe, ar gharon'j re ja_rur. lekate kho_jo_k'ak' bon met.a_o_ dar.eak'a a.d.i algate ge.

4. Ma_ric; Ha_ria_r. ma_ric, goal ma_ric, uduk' ma_ric, caole ma_ric lekan aema ja_t reak' ge menak'a. No_ako ma_ric ho~ do_ go_t_a sermage jo_k' kana. Apnarak' gharon'j re ja_rur. leka no_a ha_ria_r. ma_ric do_ o_r.ak' ad.epase regebon cas-bas dar.eak'a a.d.i algatege.

Ma_ric do_ gharon'j la_git' dina_m din a.d.i ja_rur_a utue la_git'. O_nate hat_ia_ se bajar khon kirin' ban' kate a.d.i algatege o_r.ak' ad.epasere rohoe tahelen khan bon jo_m dar.eak'a.

5. Pa_piya(Pa_pita); Ar.ak' sakam ko modre pa_piya. do_ a.d.i maran'ak' kana; Mano_tan gon'ke koko men akada, pa_piya. utu, berel se bele kate jo_m reak' do_ a.d.i aema mon'j gun menak'a. Pa_piya. cas-bas la_git' ho~ a.d.i aema jaega do_ ban' ja_rur_a. O_r.ak' reak' a.d.epase rege a.d.itet' a.d.i algatedo_ pa_piya. reak' jo_ bon n'am dar.eak'a. No_a redo_ a.d.i a~t. vitamin ar pusti do_ menak'a. Go_t_a sermage pa_piya. do_ jo_ belek'a. O_nate delabon o_r.ak' ad.epasere phaka jaega ko menak' khan kha.li

ban' do_ho_kate mit' bar dare bon rohoe jon'ma, ar go_t.a serma bon jo_m dar_eak'a.

6. Malhan; Mit' bar ho_r. do_ a.d.i ko kusiak'a ar.ak' sakam utu jo_m. Malhan re menak'a phaibar ar vitamin. Na~wa~ ha.ria.r. malhan redo_kelori a.d.i tho_r.a tahena. Berelak' malhan redo_ 100 gm re 31 kiloke_lori ar no_a re do_jahan shacureted fat do_ban' tahena; Et.ak' ar.ak' sakam leakage no_a malhan ho~ a.d.i algate o_r.ak' ad.epase rebon rohoe dar_eak'a. No_a do_ a.d.i mo_n'j hoyok'a September cando khon January ha_bic'.

7. Kumd_ha. Ja.li: No_a ja.il do_ a.d.i a~t. jo_k'a ato o_r.ak' kore do_. Santal koak' o_r.ak' do_ba.r.ti kaete busup' cal. Ar o_nate santal koak' ato kore jo_to_o_r.ak' cal rege bon n'el n'ama. Aema ho_r. do_ja.li regeko utu jo_ma ar adom do_ko do_ho_kak'a a.d.i jo_to_n kate tayo_m dalam so_mo_e re jo_m la.git'. Ha.ria.r. kumd_ha. ja.li do_ba.r.ti kaete april khon October cando re ba.r.tige n'amo_k'a. O_nate delabon apnarak' o_r.ak' cal se kud.a.m kore ro_ho_ete mo_n'j ja.li bon n'am ar bur.i ho~bon benao_dar_eak'a.

8. Sa.pa.ri(sa.pr.i); Nahak' jug re a.d.itet' a.d.i a~t. hor_ko kusianak' jo_ho_e akana no_a sa.pa.ri jo_. Entet' aema khe_t bar.gere no_a sa.pa.ri jo_la.git' ko cas-baseda. Jo_m la.git' ho~ a.d.itet' a.d.i sebel jo_kana no_a do_.

Sa.pa.ri jo_jo_m reak' do_aema bhage gunko menak'a. A.d.i ba.r.ti se mo_n'j gun do_hoyok' kana no_a jo_m lekhan vitamin ma menak' ge, o_na chad.a ho~ cancer lekan maran' botoranak' ro_g khon ho~ sahar_aka.e bon tahe dar_eak'a. Sa.pa.ri do_July cando khon eho_p' kate O_ctober cando ha_bic' te a.d.i a~t. n'amo_k' kana hat.ia. bajar kore.

9. Bele Mandargom; No_a jo_do_ka.t.ic' gidra_o_ktere a.d.i aema do_bon jo_m akada. Ato o_r.ak'ren ho_r. do_bego_r kirin' tegeko jo_m akada, entet' a.d.i aema daredo_

tahe~kana o_r.ak' kud.a.m sate kore se bar.ge reho~. So_ho_r bajar re taken kan ho_r.ko do_ ko kirin' kateno_a jo_ do_ jo_m hoe akan takoa. Mandargo_m do_ a.d.i her.em ar a.d.itet' a.d.i mo_n'j so_ do_ menak'a. Bele Mandargo_m do_ n'amo_k'a September khon October ha.bic'.

10. Gajor: Dina_m din setak' tikin se a.yup' reak' jo_m o_kte re gajor do_ jo_mo_k'a bin muskil. Ho_rmo_ la.git' do_ a.d.i upka_r gea mente do_cto_r do_ ko ror. sad.e akada. Et.ak' jo_ jinis se sa.bji ko leakage no_a gajor ho~bo cas-bas dar.eak'a o_r.ak' ad.epase kore.

100 gm Gajor khon 41 kelori ho_r.mo reak' dar.e anak' jomak' n'amo_k'a. Ar a.d.i ba.r.ti menak'a anti-oksident, vitamin selet' dayetari phaibar. Gajor do_ n'amo_k'a September khon January ha.bic'

11. Jhin'ga; Hako so_n.'ge jhin'ga. utu do_ a.d.i tet' a.d.i sebela. Jhin'ga. reak' ron' do_ ha.ria.r.gea ar 20-30 sent.imit.ar jelen'. A.d.i tho_r.a kelori sa.bji kana. Menkhan no_a sa.bji re menak'a vitamin selet' phaibar. Jhin'ga. do_ n'amo_k'a March cando khon O_ctober cando ha.bic'.

12. Rampot.ol: Daka jo_m la.git' a.d.i alga gea utu la.git' do_. Entet' rampot.ol do_ nuna.k' len'jera je, daka so_n'ge sipi mesal kate mo_ca re bo_lo_ lekhang ac'te bhitri sec' calak'a.

Rampot.ol do_ aema lekate jo_mo_k'a; utu katet', bha.ji katet' ar ho~ sipi katet'. Rampot.ol reak' ron' ho~ ha.ria.r. gea ar no_a do_ 10-15 sent.imitar jelen'a. Rampot.ol do_ hat.ia. bajar kore n'amo_k'a June cando khon January cando ha.bic'. Rampot.ol cas-bas la.git' ho~ bon lar.car. dar.eak'a aboak' o_r.ak' kud.a.m bar.ge kore.

13. Ben'gar.: Jo_to_ ho_r. bon bad.aea je; ben'gar. do_ jo_to_ re mesal jutuk' mit't.en ututeak' kana. Ben'gar. do_ bar lekan ron' menak'a; mit' do_ ha.ria.r. ar do_sar do_

beguni. Ben'gar. ho~ 10-15 sent.imit.ar jelen' ar 3 diameter o_sar.

Ben'gar. jo_ ho~ et.ak' sa.bji leakage go_t.a serma do_n'amo_k' kana.

14. **Ho_to_t'**; Rear. din do_a.d.i tet' a.d.i a~t.ge ho_to_t' do_jo_k'a. No_a re do_ itil a.d.i tho_r.a menak'a, menkhan vitamin do_a.d.i aema. No_a reak' ron' ho~ ha.ria.r. gea ar jo_do_ 800-1500 gm. 25 -35 sent.imit.ar jelen' ar 20-30 sent.imit.ar osara.

Hotot' ho~ aema lekate utuk'a ar aema lekan uture mesalok'a. Hotot' reak' na.r.i sakam ho~ a.d.i sebela. Et.ak' sa.bji leakage hotot' ho~ hat.ia. bajarre n'amo_k'a April cando khon January cando ha.bic'.

'15. **Kond.ha:** A.d.i sorosak' sa.bji kan gea kond.ha ho~. Ro_r. landa re santal ho_r.ko ko mena je; kond.ha utu jo_m kate in' mond.ha go_do_k'a. No_a kond.ha redo_a.d.i a~t. anti-oxdent ar vitamin te perec' menak'a. Kond.ha ho~ aema lekate utuk'a. Kond.ha reak' na.r.i ar sakam do_ utu jo_m la.git' a.d.itet' a.d.i sebil ututeak' kana.

Et.ak' sa.bji leakage kond.ha ho~ hat.ia. bajar re n'amo_k'a go_t.a sermage. Ato o_r.ak' redo_ bele kond.ha ko do_ho_ete ba.rs.a din kore a.d.i sebelanak'' utu teak'ge hoyok' kana.

Tehen' Ban'gladiso__m re_
KO_RO_NA Ajar Te_ko Go_c'ena

34 Ho_r. Arko Ja_bunena 1282 Ho_r.

Ban`gladiso_m re_ 24 gho_nt_are KO_RO_NA ajar te_ko ja_bunena 1282 hor., ar mit`din re_ ko go_c`ena 34 ho_r.. IECDR reak`hisa_bte ajar reko par_ao_e_n ho_r.ak`` le_kha do_hoena 3 lakh 36 hajar 44 ho_r. arko go_c`en koak`lekha do_ 4 hajar 702 ho_r..

24 gho_nt_are ko bogeyena 2 hajar 247 ho_r..

O_nko se_le_t`mot_ ko_ro_na ajar khon bogeakan kodo_ ko hoyena 2 lakh 38 hajar 271 ho_r..

Tehen`diso_m so_mbat bulet_in re_no_a katha ko so_do_rkeda Sastho_ 0_dhido_pto_r.

Hana purienae Game of thrones ren obhinetri Diana Rigg

“Game Of Thrones” re **olena tyrell** n`utumteye obhinoile_t` ar a.d.i namd.ak obhine_tri Daina rigg 82 se_rma ume_r rey hana puriye_na.

10 se_pt.embo_r se_tak` be_la cancer ajarte_ ac`ak` o_r.ak` rege khan`ca khon jiwi miru do_e pharkao_enataya. England ren nui o_bhine_tri do_ d.her namd.ak do_hoelen taya 1960 se_rma sec`re “the Avengers” tv nat_o_k re o_bhinoe kate.o_na chad_a “Bond Girl” hisa_bteho~ o_pro_m do_menak` taya. E_nte“James bond” cinema re_o_bhino_e kate ho~ a.d.i n`utume hame_t_ le_da.

March candore cancer ajar n'am khon ac'ren o_r.ak' ho_r.
sa'o_te geye tahe~kana.

-source Dhaka tribune

Mit' Dinre_ K0_R0_NA Ajar Teko Ja_bunena 3 lakh ce_tan Hor_ arko Goc'ena 5,809 Hor_

Go_t.a dha.rtire_ 24 gho_nt.are K0_R0_NA ajar te_ko
ja_bunena 3 lakh 10 hajar hor_ , ar mit' dinre_ ko
goc'ena 5,809 hor_ .

D.her hor_ do_ ko ja_bun akana Indiare ar d.her ko
goc'ena America re.

K0_R0_NA ajar (hor_ ko lekha) babot dha.rti jakat
ga~ota (World Meter) ak' la_iclekate, go_t.a dha.rti
re K0_R0_NA ajar teko go_c'ena 9 lakh 19 hajar 703
got.en ho_r_ .Ja_bun akan ho_r_ koak' le_kha do_ 2
ka_rur_ 86 lakh 56 hajar 164 go_t.en ho_r_ . Menkhan
ra_ska re_ak' so_mbat do_ no_age_ , 2 ka_rur_ 8 lakh
81 hajar go_t.en ho_r_ do_ ko bogeyena.

Netro_kona re_ La_uka_ unumte

arho~ 2 got_en hor_ak' mar_i campel rakap'ena.

Ne_tro_kona jila. Ko_mlakanda Upo_jila. reak' Guma_i gad_are
bare_a la_uka. tapamen khan mit_t.en la_uka. do_unume_nte_12
go_t.e_n ho_r.ko unum go_c'e_na.

Calae_n 9 se_pt.embo_r setak'be_la 10 bajao_kte Bo_rkhapon
Union reak' Rajno_go_r ato_re no_a gho_t.na do_ghot_ao_lena.

Netroko_na jila.re_n DC menleda,10 go_t.en ho_r.ak' ma~r_i
do_nit ha_bic' n'am akana.Me_nkhan arho~ aema ho_r.do_at'ge
manak'koa.

Tho_r.a ho_r.do_ko paera rakap'e_n re_ho~ bar hor.do_
at'gekin tahe~kana.Ado_bar din taeno_m so_ko_l hila.k' bar
ho_r.ak' ma_r_i dak're_campel rakap'e_n ta.kina.

No_a nia.te Mit' candor Net.ro_kona ar o_na t.ot.ha kore
la_uka. unumte 30 got.en ho_r.ko goc'ena.

Pa_hil Iskul jhic' reak' ka_miho_rako eho_p' keda Prathomik ar Gonosikkha Montronaloe.

Niro_po_n Ho_r.mo_ A_n Manao_ Kate Ko_ro_na Tayo_m pa_hil
Iskulko Jhic' Reak' sapr_ao_hatao_la_git' hukum ko emkeda
Prathomik ar Gonosikkha Montronaloe.

Ko_ro_na ajar tayo_m Niro_po_n Ho_r.mo_ A.n Manao_ Kate
Ko_ro_na Tayo_m pa_hil Iskulko Jhic' la_git' prathomik sikkha
o_dhido_pto_r ren maran' a.yuric' t.hen a.rjiko do_ho_ keda
Prathomik ar Go_no_sikkha Mo_ntro_nalo_e.

O_na chad_a liphle_t. ar po_st.er e_mo_k' la_git' ko hudise_da
O_dhido_pto_r.

Montronaloe meneda, niro_po_n ho_r.mo_ ar sikna.t babo_t
jo_to_ lekan hudis tayom ge calao_ -banao_ la_git' mit't.en
o_lo_k'ak' do_ te_ar hoyok' kana.

Ko_ro_na ajar ia.te march cando khon Iskul ko bo_nd menak'a.
Sikna.t ga~ota chut_i arho~ 3 October ha_bic' ko d.her akada.

Et.ak' ga~ota(protisthan) ko ba_i ba_ite jhic'len reho~
jo_to_ak' ban' mo_n'j len khan sikna.t ga~ota ko do_ ban'
jhic' ho_yo_k'a,nonkae men oco akada maran' mo_ntri.

Pratho_mik ar Go_no_sikkha Mo_ntro_nalo_e ko menda Iskul ko
jhic'len khac' 6 go_t.en a.n reak' katha calao_-banao_ babo_t
em hoe akana.

O_nako do_ ho_yo_k' kana a.n a_riko bandhao_,ka.ud.i
jogar.,niropon ho_r.mo_te ka_miko calao_,asokaete sanam
t.ot.ha kore metak'me ato o_r.ak' kore set.ero_k' ar niro_pon
ho_r.mo_ babot hudis.