

Pa_hil Iskul re_n mahasoe ka_mire_ hatao_ko reak´ Kout_a ar ban´ tahe_n kana

Ko_t_a ban´ taken kana sorkari pa_hil iskul mahasoe niyo_gre_.So_rkarak´ go_t_a le_kate_ pa_hil iskul mahasoe koak´ gread do_hoyok´ kana 13 no_mbo_r.0_nate_ kout_a ban´ do_ho_re_ak´ ko go_t_a ke_da. Me_nkhan 60% maejiu, 20% herel ar 20% posso kout_a do_tahe~na.0_na lekate_ septembor cando reak´ muca_t´ se_c´ ban´khan October cando reak´ pa_hil se_c´ no_a mahasoe niyog re_ak´ ka_mi horako e_hoba Prathomik Sikkha Odhidoptor.

O_nko se_c´ khon bad_ae n´am akana go_t_a diso_m re 2500 hajar 300 go_t_e_n prak-pa_hil Iskul mahasoe ar 10 hajar sa~o_ mahasoe ko hatao_koa.a.d.i usa_ra no_a ka_mi e_to_ho_p´ la_git´ akoak´ website ko na~wa~ uta_ret´ takoa.

Bad_ae n´am akana no_a mahasoe niyo_g ka_mi e_ho_p´ la_git´ Prathomik Sikkha Odhidoptor khon nukri parwana te_ar kate_montronaloe re_ko kol akada.Ardas la_git´ kor_a ar kur_i banar la_git´ ge man sakam re_ak´ gun do_hounrs taken kana.

Calao_e_n se_rma re_ak´ Ardas fee 166 t_aka tahe~kan re_ho~nia. se_rma do_tho_r_a ko dhe_ra mente badae n´amo_k´ kana.online re_Ardas re_ak´ somoe do_mit´ cando tahena.

KO_RO_NA ajar te gujuk´

hor_ak' lekhatē china ko parom ke_tkoa Ban'gladiso_m

Calaen se_rma re_ak' December cando khon KO_RO_NA virus got_a dha_rti re pasnao_ lena.0_na virus te_china re 4 hajar 734 got_en ho_r.ko go_c'le_na. Te_he_n' 26 go_t.e_n ho_r.ko go_c'ente,go_c' ho_rak' le_khate_chinae paro_mke_t' koa Ban'gladisom.

Ban'gladiso_m re_ 24 gho_nt_are KO_RO_NA ajar te_ko ja_bune__na 1812 ho_r., ar mit' din re_ ko go_c'e_na 26 ho_r.. IECDR reak' hisa_bte_ ajar re_ko par_ao_e_n ho_r.ak' le__kha do_ hoena 3 lakh 39 hajar 332 ho_r. arko go_c'e_na 4 hajar 759 hor..

24 gho_nt_a re_ko bogeye_na 2 hajar 512 ho_r.. O_nko se_le_t' mot_ ko_ro_na ajar khon boge akanko do_ko hoyena 2 lakh 43 hajar 155 ho_r.. Te_he_n' diso_m so_mbat bulet_in re_no__a katha ko so_do_r keda Sastho Odhidoptor.

Ban'gladiso_m re 8 March pa_hil KO_RO_NA ajarte par_awakan ho_r. ko n'amledeya.0_na 10 din taeno_m 18 March pa_hil KO_RO_NA ajarte ho_r.e goc'le_na.

Johns Hopkins university ak' mente KO_RO_NA ajarte_ ja_bunen hor_ koak' le_khate ban'gladiso_m reak' Nombor do_(obosthan) hoyok' kana 15 (gel mo~r.e) ar ja_bunen ho_r.koak' gujuk' re_do_ 28 no_mbo_r.

0_c_tober khon e_ho_bo_k´ kana 11 kila_s re_ak´ online class

KO_R0_NA ajar talate_ho~ college re bhurti muca.t´ kate_ October cando re_ak´ pa_hil khonge online class ko e_ho_ba.

Anto sikkha bord somonnoy sub-committee ren a_yuric´ Md. Ziaul haq Robbar hilo_k´ kho_bo_r sakam ko t_he_n no_a kathae so_do_r ke_da.

Unie_me_nke_da, October cando re_ak´ pa_hil se_c´ khon ge online class do_e_ho_bo_k´a.ar sikna.t ga~o_ta jhic´ taeno_m nia_m le_ka class do_hoyok´a.

Tho_r_a pir_hi paro_m kate_, robibar khon arho~ college re bhurti e_ho_p´ akana.jahae gidra. 17 ta.rik ha_bic´ college korey bhurti dar_eyak´ae.

Dhaka bord re_n college bhurti n´e_n´elia. Md. Harun-Ar-Raside me_ne_da,laha khon ro_r. sad.e. le_kage robibar khon sikna.t gidra.ko college re_ko bhurtik´ kana.bhurti babo_t dhe_r paesa hatao_hoyok´ kana me_nte_an´jo_mo_k´ kana tho_r_a sikna.t ga~o_ta babo_t.ale_onko sa~o_te_katha le_ro_r..So_rkar o_kat.ak´ bhurti babo_t paesa hatao_la.git´e_tol bandhao_akat´ o_na khon ba_r.ti do_o_ko_e ho~ bako hatao_dar_ek´a.

Nia_se_rma S.S.C ar o_na soman man re_ak´ bid_a_u re_ 16 lakh 90 hajar 523 go_t.e_n sikna.t gidra.koko pass akada ar 14 lakh college re_bhurti la.git´ko ardas akada.

KO_RO_NA ajarte_y go_c' calao_e_nae o_bhine_ta Sade_k Baccu

Haspatal re_cikitsa hatao_o_kte_KO_RO_NA ajar te_go_c'
calao_e_nae_o_bhine_ta Sade_k Baccu.

Raj nagraha re_ak' Universal medical college hospital re_tehen' 12 baja ar 5 minute o_kte be_nd_ao_e_nae me_nte_y
me_nke_da haspatal re_n a_yuric' Asis Chakraborty.

Unie_me_nke_da,Sade_k baccu do_COVID Pneumonia ajartey
ja_bunakan tahe~kana. Melty organ failure ia_te no_a gujuk'
do_hoye_na taya.

Sade_k Baccu ren la_t_uic' kur_i Sadika Fairoz Mehjabin
me_ne_da,sahe~t' re_ak' halo_t te_6 August dhaka medical
college rele bhurti ledea.0_nd_e_KO_RO_NA ajarko n'amke_t
te_ Universal medical college hospital rele bhurti ledea.

Sade_k baccu do 1985 se_rma khon cinema re o_bhinoye_
e_ho_p'le_da.aema n'utumakan cinema kore_hoe o_bhinoi
akada.

2018 se_rma re "ekti cinema golpo" cinema re o_bhino_e kate_
diso_m jakat cinema awarde n'amle_da.

Ti Saphawak' (Hand Sanitizer)

Am do_ce_t'e_m bad_aea te_he_n' khon 54 se_rma laha khonge
Hand Sanitizer (Ti Saphak' ak') be_bo_har he_c' hijuk' kana!
Tahle_bujha_ue_t'abon 54 se_rma lahare_be_nao_hoele_na Ti

Saphak' ak' do_. Pa_hil o_ko_e_t.ak' no_aye_ be_nao_le_t'
uni do_ Amerika diso_m re_ 'ak' California bekarsflied
nagraha ren Lupe Harnandaj. O_kte_ do_ tahe~kana 1966.
Harnandaj do_ Nurse class ren par_hao_k' kur_iye_ tahe~kana.
Rua_k' rugiko t_he_n calak' lahare_ doctor ar nurse kodo_
jao_ge sa_bun te_ ti a_rubo_k' hoyok' kan tahe~kana. O_nate
uniye hudiske_da, ce_t' le_kate_ se_ ce_t' be_nao_le_re_
dak' ar sa_bun re_ak' ja_rur_ do_ ban' hoyok'a. O_kte_
na_pitre dak' ar sa_bun ban' n'am le_nre je_mo_n o_nako
be_bo_har dar_eak'.

Lupe Harnandajak bo_ho_k're no_a hudis do_ a_d_ige a_cur
bar_ae kan tahe~kana. A_d_iye_ kurumut_uke_da be_nao_
la_git', dak' ar sa_bun ban' kate_ ho~ jiba_nu-tejoko
je_mo_n ko gujuk'. A_d_i din ar aema dhao_ bid_a_u bid_a_u
mit't_e_n ge__l e be_nao_ ke_da, o_ne o_ka do_ alcohol
salak'ge. Be_nao_ tayo_m o_na gel do_ ac'ge pa_hile_
be_bo_har ke_t'a ac'ak' tire e_nte_ tejokoko gujuk' kana se_
ban'!

Unre_ye_ be_nao_le_t' tire lagao_ la_git' no_a do_ nito_k'
dha_rtire_n manwa ko t_hen a_d_ige damanak' hoe akana. Ti
sapha ak' be_bo_har kate_ sa_rige jiba_nuko gujuk' kana ar
dak' re_ak' ho~ ja_rur_ do_ ban' lagao_k' kana. De_labon
bo_eha ar mise_rako Ko_ro_na virus khon ban'cao_k' la_git'
abokoak' tire jao_ o_kte_re_ ti sapha ak'bon (Hand
sanitizer) be_bo_har.

Source:

1. Internet
 2. Roddur, 16-29 February, 2020
-

**Mit´ Dinre K0_R0_NA Te_ko
Go_c´ena 31 Ho_r. Arko
Ja_bune_na 1476 Ho_r.**

Ban´gladiso_m re_ 24 gho_nt_are K0_R0_NA ajar te_ko ja_bune_na 1476 ho_r., ar mit´ din re_ ko go_c´e_na 31 ho_r.. IECDR reak´ hisa_bte ajar re_ko par_ao_e_n ho_r.ak´ le_kha do_hoena 3 lakh 37 hajar 520 ho_r. arko go_c´e_na 4 hajar 733 hor..

24 gho_nt_a re_ko bogeye_na 2 hajar 372 ho_r.. O_nko se_le_t´ mot_ ko_ro_na ajar khon boge akanko doko hoyena 2 lakh 40 hajar 643 ho_r.. Te_he_n´ diso_m so_mbat bulet_in re_no__a katha ko so_do_r keda Sastho Odhidoptor.

Ban´gladiso_m re 8 March pa_hil K0_R0_NA ajarte par_awan ko_nam ledeya.0_na 10 din taeno_m 18 March pa_hil K0_R0_NA ajarte ho_r.e goc´lena.

Johns Hopkins university ak´ mente K0_R0_NA ajarte_ ja_bunen hor_ koak´ le_khate ban´gladiso_m reak´ Nombor do_(obosthan) hoyok´ kana 15 (gel mo~r.e) ar ja_bunen ho_r.koak´ gujuk´ re_do_ 29 no_mbo_r.

**Te_he_n´ khon ud_a_uk´ jahaj
re_ak´ jo_to_ dur_up´ak´
(site) re ho_r.ko dur_up´**

dar_e_ak´a

Te_he_n´ Robibar kho_c´ ud_a.uk´ jahajre jo_to_ dur.up´ak´re ho_r_ dur.up´ kate_ ud_a.uk´ ga_d_i ko calao_ dar_eak´a ud_a.uk´ jahaj ga~o_ta ko. Me_nkhan saman´re ar taeno_mre bare_a kate_ mot_ 4 dur.up´ak´ do_ phaka do_ho_e lagao_k´a.

Jahan ho_r_ ho_r.mo_ mo_n´j bae a_ika_u le_khan se_ rua_-hasoe at_kar le_khan je_mo_ne dur.up´ dar_eak´ no_nka ko hudis akada Besamorik Biman Colacol Kortripokkha(Be.Bi.Co.Ko).

Sunicar hilo_k´ ud_a.uk´ jahaj ga~o_ta ko no_a hukum ko e_mat´ koa besamoric biman colacol kortripokkho.

Holano_k´ US Bangla ud_a.uk´ jahaj ga~o_ta re moha bebosthapok Md. Kamrul Islame me_ne_da,gapa khon jo_to_ dur.up´ak´ re ho_r_ dur.up´ kate_ ud_a.uk´ jahaj calao_ la_git´ hukumle n´amke_da.me_nkhan saman´re ar taeno_mre 4 go_t.e_n dur.up´ak´ do_ phaka do_ho_ kak´ lagao_ale_a.

Biman Bangladesh Airlines ren maran´ mit´ ka_mia_ Dhaka Times kho_bo_r sakam re no_a kho_bo_r re_ak´ sa_riak´ te_t´e_ la_i sad_e ke_da.KO_RO_NA ajar ia_te 21 march khon dis_m re_ak´ jo_to_ le_kan ud_a.uk´ jahaj bond ge tahe~kana.Me_nkhan niro_po_n ho_r.mo_ a_n manao_ kate_ diso_m bhitrire_ ud_a.uk´ jahaj calao_ la_git´ char_(permission) ko n´am le_da ud_a.uk´ jahaj calao_ ga~o_ta ko.ar June go_t_a dha_rti re ud_a.uk´ jahaj calak´-hijuk´ la_git´ char_e_ (permission) e_mle_na so_rkar.

Sikna t babot hao lat e mok' la git'e hudise da So rkar

Dr. Dipu Monie meneda o_lo_k' par_hak' gidra ko la_git' sikna_t babo_t hao_lat e_mo_k' le hudise_da. Sa_nicar hilo_k' (12 septembor) d_haka chambers of commerce and industry ak' sapr_ao_te "KORONA O_kte int_ernet_kho_n arjao_" babo_t o_nline gapalmarao_ ar no_a kathae ro_r. sad_e_ ke_da sikna_t montri.

Dr. Dipu Monie meneda, o_lo_k' par_haok' gidra ko je_mo_n algate akoak' o_lo_k' par_haok' calao_idi dar_eak' o_na la_git' hao_lat e_mo_k' la_git' Jatio_San'sad ren' ro_r. rakap' le_da. Maran' montri no_a babo_te he~k'ada. O_nate nito_k' do_sikna_t hao_lat babo_t le hudise_da. Sikna_t gidra ko je_mo_n ja_rur.ok'ak' gor_ole emako ar akoak' tina_k' ja_rur. o_nale me_t_ao_ dar_eak'. No_ako la_git' ka_mile e_to_ho_p' akada. No_a o_nline akhr_are aema maran' ar a_kilan koko tahe~kana.

Ban' gladiso_m reak' ar ak' sakamko

Ban' gladiso_m do_hoyok' kana dare na_r.ite sa_jao_ akan a_d.i ha_ria_r. diso_m. A_d.i ja_sti ge ar_ak' sakam se jo_ak'ko cas-bas la_git' mo_n'j diso_m kana. Ban' gladiso_m redo_o_ko_eko ar_ak' sakamko cas-baseda; onko do_a_d.itet' a_d.i tho_r.a sahar(guric') ko lar_car_eda. Casako do_ho_r.mo reak' jahan muskilanak' alo hoyok' la_git' a_d.itet' a_d.i tho_r.a guric', to_ro_c'ko lar_car_eda. Nebetarak' jug redo_jo_to_o_ktege ar_ak' sakam ar jo_jinis ho~n'amo_k'

kana. Noa o_kte re ar.ak' sakam ar jo_ jinis ko cas-bas do_ a.d.i bogea. O_nkate cacas koak' a.d.i bha.la.i hoyok' te diso_m reak' ka.ud.initi se sa~ota(somaj) reak' a.d.i maran' upka_r hoe kok'a. Dela bon bad.ae lege nia.ko di~nre cet' ko cas-bas ho_e dar.ekok'a;

1. Nimu se Lebu; Ban'gladiso_m re saitric acid do a.d.i ja.rur.ak' kangea. No_a Nimu se lebu jo_ do_ go_t.a se_rma ge aema lekan la.t.u, ka.t.ic' jo_ ar a.d.i a~t.ge n'amo_k'a. Ban'gladiso_m redo_ pe lekan nimu se lebu menak'a. Jo_ reak' n'utum do_ nonka leka mit' n'utum Ko_lo_mbo_, do_sar n'utum Kagji ar te_sar do_ Batabi. No_ako modre jo_to_ do_ mo_n'j sapha so ar n'elo_k' teho~ a.d.i so_ro_s. Nimu se Lebu do_ n'elo_k'te a.d.i hud.in' uta_r, menkhan no_a reak' gun do_ a.d.itet' a.d.ige so_ro_sa.

O_nate delabon no_a korona bhaeras o_kte re a.d.i ba.r.ti Nimu se Lebu reak' rasa lo_lo_dak' so_n'ge mesao_katet' bon n'ua. Entet' no_a teho~ a.d.i aema ho_r.mo_ la.git' upka_r bon n'ama. Nimu se Lebu do_ go_t.a sermage jok'te jo_to_ o_kte bon ro_ho_e dar.eak'a. Delabon aboak' o_r.ak' ad.e pase re menak' jaega/t.ha.i re ro_ho_e tabon pe ar gharon'j reak' ja.rur.ok'ak' bon met.a_o_ tabon ma.

2. Bele ar Berel Kaera; Diso_m re aema lekan jo_ modre Kaera ho~ maran' ja.rur.a jo_to_ gharo_n'j la.git'ge. Go_t.a serma ge no_a kaera do_ n'amo_k'a bele ar berel. No_a kaera do_ n'elo_k'te berel redo_ ha.ria.r.ge, ar mit' lekanak' kaera do_ ha.ria.r.ge n'elo_k' reho~ belegea. Leher t.a.nd.ite lekan rua_n'am lemkan do_ ha.ria.r. kaera utu kate jo_m lekhan leher t.a.nd.ite do_ ket.ejo_k'te ho_r.mo_ la.git' a.d.i boge hoyok'a.

3. Karla; No_a karla do_ utu jo_m la.git' a.d.i boge. A.d.i ba.r.ti sebel se ho_r.mo_ la.git' mo_n'j gea seton' din re. Aema ho_r. do_ ha.r.hat' gete bako jo_ma, menkhan ho_r.mo_ la.git' do_ a.d.i bha.la.i anak' kan gea.

No_a karla jo_ho~ go_t.a serma ge hoyok' kana. O_ante delabon apnarak' o_r.ak' ad.epase re menak' phaka jaega re ro_ho_e tabonpe, ar gharon'j re ja_rur. lekate kho_jo_k'ak' bon met.a_o_ dar.eak'a a.d.i algate ge.

4. Ma_ric; Ha_ria_r. ma_ric, goal ma_ric, uduk' ma_ric, caole ma_ric lekan aema ja_t reak' ge menak'a. No_ako ma_ric ho~ do_ go_t.a sermage jo_k' kana. Apnarak' gharon'j re ja_rur. leka no_a ha_ria_r. ma_ric do_ o_r.ak' ad.epase regebon cas-bas dar.eak'a a.d.i algatege.

Ma_ric do_ gharon'j la_git' dina_m din a.d.i ja_rur.a utue la_git'. O_nate hat_ia. se bajar khon kirin' ban' kate a.d.i algatege o_r.ak' ad.epasere rohoe tahelen khan bon jo_m dar.eak'a.

5. Pa_piya(Pa_pita); Ar.ak' sakam ko modre pa_piya. do_ a.d.i maran'ak' kana; Mano_tan gon'ke koko men akada, pa_piya. utu, berel se bele kate jo_m reak' do_ a.d.i aema mon'j gun menak'a. Pa_piya. cas-bas la_git' ho~ a.d.i aema jaega do_ ban' ja_rur.a. O_r.ak' reak' a.d.epase rege a.d.itet' a.d.i algatedo_ pa_piya. reak' jo_ bon n'am dar.eak'a. No_a redo_ a.d.i a~t. vitamin ar pusti do_ menak'a. Go_t.a sermage pa_piya. do_ jo_ belek'a. O_nate delabon o_r.ak' ad.epasere phaka jaega ko menak' khan kha.li ban' do_ho_ kate mit' bar dare bon rohoe jon'ima, ar go_t.a serma bon jo_m dar.eak'a.

6. Malhan; Mit' bar ho_r. do_ a.d.i ko kusiak'a ar.ak' sakam utu jo_m. Malhan re menak'a phaibar ar vitamin. Na~wa~ ha_ria_r. malhan redo_ kelori a.d.i tho_r.a tahena. Berelak' malhan redo_ 100 gm re 31 kiloke_lori ar no_a re do_ jahan shacureted fat do_ ban' tahena; Et.ak' ar.ak' sakam leakage no_a malhan ho~ a.d.i algate o_r.ak' ad.epase rebon rohoe dar.eak'a. No_a do_ a.d.i mo_n'j hoyok'a September cando khon January ha_bic'.

7. Kumd_ha. Ja.li: No_a ja.il do_ a.d.i a~t. jo_k'a ato

o_r.ak' kore do_. Santal koak' o_r.ak' do_ ba.r.ti kaete busup' cal. Ar o_nate santal koak' ato kore jo_to_ o_r.ak' cal rege bon n'el n'ama. Aema ho_r. do_ ja.li regeko utu jo_ma ar adom do_ko do_ho_ kak'a a.d.i jo_to_n kate tayo_m dalam so_mo_e re jo_m la.git'. Ha.ria.r. kumd.ha. ja.li do_ ba.r.ti kaete april khon October cando re ba.r.tige n'amo_k'a. O_nate delabon apnarak' o_r.ak' cal se kud.a.m kore ro_ho_ete mo_n'j ja.li bon n'am ar bur.i ho~bon benao_ dar.eak'a.

8. Sa.pa.ri(sa.pr.i); Nahak' jug re a.d.itet' a.d.i a~t. hor.ko kusianak' jo_ ho_e akana no_a sa.pa.ri jo_. Entet' aema khe_t bar.gere no_a sa.pa.ri jo_ la.git' ko cas-baseda. Jo_m la.git' ho~ a.d.itet' a.d.i sebel jo kana no_a do_.

Sa.pa.ri jo_ jo_m reak' do_ aema bhage gunko menak'a. A.d.i ba.r.ti se mo_n'j gun do_ hoyok' kana no_a jo_m lekhan vitamin ma menak' ge, o_na chad.a ho~ cancer lekan maran' botoranak' ro_g khon ho~ sahar.akae bon tahe dar.eak'a. Sa.pa.ri do_ July cando khon eho_p' kate O_ctober cando ha.bic' te a.d.i a~t. n'amo_k' kana hat.ia. bajar kore.

9. Bele Mandargom; No_a jo_ do_ ka.t.ic' gidra. o_ktere a.d.i aema do_bon jo_m akada. Ato o_r.ak'ren ho_r. do_ bego_r kirin' tegeko jo_m akada, entet' a.d.i aema daredo_ tahe~kana o_r.ak' kud.a.m sate kore se bar.ge reho~. So_ho_r bajar re taken kan ho_r.ko do_ ko kirin' kateno_a jo_ do_ jo_m hoe akan takoa. Mandargo_m do_ a.d.i her.em ar a.d.itet' a.d.i mo_n'j so_ do_ menak'a. Bele Mandargo_m do_ n'amo_k'a September khon October ha.bic'.

10. Gajor: Dina_m din setak' tikin se a.yup' reak' jo_m o_kte re gajor do_ jo_mo_k'a bin muskil. Ho_rmo_ la.git' do_ a.d.i upka_r gea mente do_cto_r do_ko ror. sad.e akada. Et.ak' jo_ jinis se sa.bji ko leakage no_a gajor ho~bo cas-bas dar.eak'a o_r.ak' ad.epase kore.

100 gm Gajor khon 41 klori ho_r.mo reak' dar.e anak'

jomak' n'amo_k'a. Ar a.d.i ba.r.ti menak'a anti-oksident, vitamin selet' dayetari phaibar. Gajor do_ n'amo_k'a September khon January ha_bic'

11. Jhin'ga; Hako so_n'ge jhin'ga. utu do_ a.d.i tet' a.d.i sebela. Jhin'ga. reak' ron' do_ ha.ria.r.gea ar 20-30 sent.imit.ar jelen'. A.d.i tho_r.a kelori sa.bji kana. Menkhan no_a sa.bji re menak'a vitamin selet' phaibar. Jhin'ga. do_ n'amo_k'a March cando khon O_ctober cando ha_bic'.

12. Rampot.ol: Daka jo_m la.git' a.d.i alga gea utu la.git' do_. Entet' rampot.ol do_ nuna.k' len'jera je, daka so_n'ge sipi mesal kate mo_ca re bo_lo_ lekhang ac'te bhitri sec' calak'a.

Rampot.ol do_ aema lekate jo_mo_k'a; utu katet', bha.ji katet' ar ho~ sipi katet'. Rampot.ol reak' ron' ho~ ha.ria.r. gea ar no_a do_ 10-15 sent.imit.ar jelen'a. Rampot.ol do_ hat.ia. bajar kore n'amo_k'a June cando khon January cando ha_bic'. Rampot.ol cas-bas la.git' ho~ bon lar.car. dar.eak'a aboak' o_r.ak' kud.a.m bar.ge kore.

13. Ben'gar: Jo_to_ ho_r. bon bad.aea je; ben'gar. do_ jo_to_ re mesal jutuk' mit't.en ututeak' kana. Ben'gar. do_ bar lekan ron' menak'a; mit' do_ ha.ria.r. ar do_sar do_ beguni. Ben'gar. ho~ 10-15 sent.imit.ar jelen' ar 3 diameter o_sar.

Ben'gar. jo_ ho~ et.ak' sa.bji lekage go_t.a serma do_ n'amo_k' kana.

14. Ho_to_t'; Rear. din do_ a.d.i tet' a.d.i a~t.ge ho_to_t' do_ jo_k'a. No_a re do_ itil a.d.i tho_r.a menak'a, menkhan vitamin do_ a.d.i aema. No_a reak' ron' ho~ ha.ria.r. gea ar jo_ do_ 800-1500 gm. 25 -35 sent.imit.ar jelen' ar 20-30 sent.imit.ar osara.

Hotot' ho~ aema lekate utuk'a ar aema lekan uture mesalok'a.

Hotot' reak' na_r.i sakam ho~ a.d.i sebela. Et.ak' sa.bji leakage hotot' ho~ hat.ia. bajarre n'amo_k'a April cando khon January cando ha.bic'.

'15. **Kond_ha:** A.d.i sorosak' sa.bji kan gea kond_ha ho~. Ro_r. landa re santal ho_r.ko ko mena je; kond_ha utu jo_m kate in' mond_ha go_do_k'a. No_a kond_ha redo_ a.d.i a~t. anti-oxdent ar vitamin te perec' menak'a. Kond_ha ho~ aema lekate utuk'a. Kond_ha reak' na_r.i ar sakam do_ utu jo_m la.git' a.d.itet' a.d.i sebil ututeak' kana.

Et.ak' sa.bji leakage kond_ha ho~ hat.ia. bajar re n'amo_k'a go_t.a sermage. Ato o_r.ak' redo_ bele kond_ha ko do_ho_ete ba.rs.a din kore a.d.i sebelanak'' utu teak'ge hoyok' kana.

Tehen' Ban'gladiso__m re_ KO_RO_NA Ajar Te_ko Go_c'ena 34 Ho_r. Arko Ja_bunena 1282 Ho_r.

Ban'gladiso_m re_ 24 gho_nt.are KO_RO_NA ajar te_ko ja_bunena 1282 hor., ar mit' din re_ ko go_c'ena 34 ho_r.. IECDR reak' hisa_bte ajar reko par_ao_e_n ho_r.ak'' le__kha do_hoena 3 lakh 36 hajar 44 ho_r. arko go_c'en koak' lekha do_ 4 hajar 702 ho_r..

24 gho_nt.are ko bogeyena 2 hajar 247 ho_r..

O_nko se_le_t' mot. ko_ro_na ajar khon bogeakan kodo_ ko hoyena 2 lakh 38 hajar 271 ho_r..

Tehen' diso_m so_mbat bulet.in re_ no_a katha ko so_do_rkeda
Sastho_ 0_dhido_pto_r.