

7 Goal reak' jo_mkao khila_d. reko dar_eyena Liverpool

16 Serma tayom Premier league haparao_ re rua_r. kate anfield re liverpoll sa~o_te a_d.i jo_mkao_ ar kajak khila_d. ko uduk' keda leeds united.

Hola n'inda. 4-3 goal te jita_u kate haparao_ ko e_ho_p'keda Liverpool. 5 go_t.e_n goal ge pa_hil adha re hoele_na. Mo_hammad salah ak' 3 goal re barea do_penalty khon ar mit't.en do_e goal le_da Virgil Van Dijk.

Khila_d. reak' e_to_ho_p' khonge a_d.i jhuka_r. te khila_d. ko e_ho_p' le_da calae_n se_rma ren champion Liverpool.Me_nkhan Leeds united ho~ so_man te_ko la_r.ha.ie_na khila_d.re.

Sikna_t babot hao_lat e_mok' la_git'e hudise_da So_rkar

Dr. Dipu Monie meneda o_lo_k' par.hak' gidra_ko la_git' sikna_t babo_t hao_lat e_mo_k' le hudise_da.Sa_nicar hilo_k' (12 septembor) d_haka chambers of commerce and industry ak' sapr_ao_te "KORONA O_kte int.ernet. kho_n arjao_" babo_t o_nline gapalmarao_ ar no_a kathae ro_r. sad.e_ ke_da sikna_t montri.

Dr. Dipu Monie meneda,o_lo_k' par.haok' gidra. ko je_mo_n algate akoak' o_lo_k' par.haok' calao_ idi dar_eak' o_na la_git' hao_lat e_mo_k' la_git' Jatio_ San'sad ren' ro_r. rakap' le_da.Maran' montri no_a babo_te he~k'ada.O_nate

nito_k' do_ sikna.t hao_lat babo_t le hudise_da.Sikna.t gidra_ ko je_mo_n ja_rur.ok'ak' gor_ole emako ar akoak' tina.k' ja_rur_ o_nale me_t.ao_ dar_eak'.No_ako la_git' ka_mile e_to_ho_p' akada.No_a o_nline akhr_are aema maran' ar a_kilan koko tahe~kana.

Ban'gladiso_m reak' ar_ak' sakamko

Ban'gladiso_m do_ hoyok' kana dare na_r.ite sajao_ akan a.d.i ha_ria_r. diso_m. A.d.i ja_sti ge ar_ak' sakam se jo_ak'ko cas-bas la_git' mo_n'j diso_m kana. Ban'gladisom redo_ o_ko_eko ar_ak' sakamko cas-baseda; onko do_ a.d.itet' a.d.i tho_r.a sahar(guric') ko lar_car.eda. Casako do_ ho_r.mo reak' jahan muskilanak' alo hoyok' la_git' a.d.itet' a.d.i tho_r.a guric', to_ro_c'ko lar_car.eda. Nebetarak' jug redo_ jo_to_ o_ktege ar_ak' sakam ar jo_ jinis ho~ n'amo_k' kana. Noa o_kte re ar_ak' sakam ar jo_ jinis ko cas-bas do_ a.d.i bogea. O_nkate cacas koak' a.d.i bha_la.i hoyok' te diso_m reak' ka_ud.initi se sa~ota(somaj) reak' a.d.i maran' upka_r hoe kok'a. Dela bon bad_ae lege nia_ko di~nre cet' ko cas-bas ho_e dar_ekok'a;

1. Nimu se Lebu; Ban'gladiso_m re saitric acid do a.d.i ja_rur.ak' kangea. No_a Nimu se lebu jo_ do_ go_t.a se_rma ge aema lekan la_t.u, ka_t.ic' jo_ ar a.d.i a~t.ge n'amo_k'a. Ban'gladiso_m redo_ pe lekan nimu se lebu menak'a. Jo_ reak' n'utum do_ nonka leka mit' n'utum Ko_lo_mbo_, do_sar n'utum Kagji ar te_sar do_ Batabi. No_ako modre jo_to_ do_ mo_n'j sapha so ar n'elo_k' teho~ a.d.i so_ro_s. Nimu se Lebu do_ n'elo_k'te a.d.i hud.in' uta_r, menkhan no_a reak' gun do_ a.d.itet' a.d.ige so_ro_sa.

O_nate delabon no_a korona bhaeras o_kte re a.d.i ba.r.ti Nimu se Lebu reak' rasa lo_lo_dak' so_n'ge mesao_katet' bon n'ua. Entet' no_a teho~ a.d.i aema ho_r.mo_la.git' upka_r bon n'ama. Nimu se Lebu do_go_t.a sermage jok'te jo_to_o_kte bon ro_ho_e dar.eak'a. Delabon aboak' o_r.ak' ad.e pase re menak' jaega/t.ha.i re ro_ho_e tabon pe ar gharon'j reak' ja.rur.ok'ak' bon met.ao_tabon ma.

2. Bele ar Berel Kaera; Diso_m re aema lekan jo_modre Kaera ho~ maran' ja.rur.a jo_to_gharo_n'j la.git'ge. Go_t.a serma ge no_a kaera do_n'amo_k'a bele ar berel. No_a kaera do_n'elo_k'te berel redo_ha.ria.r.ge, ar mit' lekanak' kaera do_ha.ria.r.ge n'elo_k' reho~ belegea. Leher t.a.nd.ite lekan rua_n'am lemkan do_ha.ria.r. kaera utu kate jo_m lekhan leher t.a.nd.ite do_ket.ejo_k'te ho_r.mo_la.git' a.d.i boge hoyok'a.

3. Karla; No_a karla do_utu jo_m la.git' a.d.i boge. A.d.i ba.r.ti sebel se ho_r.mo_la.git' mo_n'j gea seton' din re. Aema ho_r. do_ha.r.hat' gete bako jo_ma, menkan ho_r.mo la.git' do_a.d.i bha.la.i anak' kan gea.

No_a karla jo_ho~ go_t.a serma ge hoyok' kana. O_ante delabon apnarak' o_r.ak' ad.epase re menak' phaka jaega re ro_ho_e tabonpe, ar gharon'j re ja.rur. lekate kho_jo_k'ak' bon met.ao_dar.eak'a a.d.i algate ge.

4. Ma_ric; Ha.ria.r. ma_ric, goal ma_ric, uduk' ma_ric, caole ma_ric lekan aema ja.t reak' ge menak'a. No_ako ma_ric ho~ do_go_t.a sermage jo_k' kana. Apnarak' gharon'j re ja.rur. leka no_a ha.ria.r. ma_ric do_o_r.ak' ad.epase regebon cas-bas dar.eak'a a.d.i algatege.

Ma_ric do_gharon'j la.git' dina_m din a.d.i ja.rur.a utue la.git'. O_nate hat.ia. se bajar khon kirin' ban' kate a.d.i algatege o_r.ak' ad.epasere rohoe tahelen khan bon jo_m dar.eak'a.

5. Pa_piya(Pa_pita); Ar.ak' sakam ko modre pa_piya. do_

a.d.i maran'ak' kana; Mano_tan gon'ke koko men akada, pa.piya. utu, berel se bele kate jo_m reak' do_ a.d.i aema mon'j gun menak'a. Pa.piya. cas-bas la.git' ho~ a.d.i aema jaega do_ ban' ja.rur.a. O_r.ak' reak' a.d.epase rege a.d.itet' a.d.i algatedo_ pa.piya. reak' jo_ bon n'am dar.eak'a. No_a redo_ a.d.i a~t. vitamin ar pusti do_ menak'a. Go_t.a sermage pa.piya. do_ jo_ belek''a. O_nate delabon o_r.ak' ad.epasere phaka jaega ko menak' khan kha.li ban' do_ho_ kate mit' bar dare bon rohoe jon'ma, ar go_t.a serma bon jo_m dar.eak'a.

6. Malhan; Mit' bar ho_r. do_ a.d.i ko kusiak'a ar.ak' sakam utu jo_m. Malhan re menak'a phaibar ar vitamin. Na~wa~ ha.ria.r. malhan redo_ kelori a.d.i tho_r.a tahena. Berelak' malhan redo_ 100 gm re 31 kiloke_lo_ri ar no_a re do_ jahan shacureted fat do_ ban' tahena; Et.ak' ar.ak' sakam lekage no_a malhan ho~ a.d.i algate o_r.ak' ad.epase rebon rohoe dar.eak'a. No_a do_ a.d.i mo_n'j hoyok'a September cando khon January ha.bic'.

7. Kumd.ha. Ja.li: No_a ja.il do_ a.d.i a~t. jo_k'a ato o_r.ak' kore do_. Santal koak' o_r.ak' do_ ba.r.ti kaete busup' cal. Ar o_nate santal koak' ato kore jo_to_ o_r.ak' cal rege bon n'el n'ama. Aema ho_r. do_ ja.li regeko utu jo_ma ar adom do_ko do_ho_ kak'a a.d.i jo_to_n kate tayo_m dalam so_mo_e re jo_m la.git'. Ha.ria.r. kumd.ha. ja.li do_ ba.r.ti kaete april khon October cando re ba.r.tige n'amo_k'a. O_nate delabon apnarak' o_r.ak' cal se kud.a.m kore ro_ho_ete mo_n'j ja.li bon n'am ar bur.i ho~bon benao_ dar.eak'a.

8. Sa.pa.ri(sa.pr.i); Nahak' jug re a.d.itet' a.d.i a~t. hor.ko kusianak' jo_ ho_e akana no_a sa.pa.ri jo_. Entet' aema khe_t bar.gere no_a sa.pa.ri jo_ la.git' ko cas-baseda. Jo_m la.git' ho~ a.d.itet' a.d.i sebel jo kana no_a do_.

Sa.pa.ri jo_ jo_m reak' do_ aema bhage gunko menak'a. A.d.i ba.r.ti se mo_n'j gun do_ hoyok' kana no_a jo_m lekhan

vitamin ma menak' ge, o_na chad_a ho~ cancer lekan maran' botoranak' ro_g khon ho~ sahar_aka_e bon tahe dar_eak'a. Sa.pa.ri do_ July cando khon eho_p' kate O_ctober cando ha_bic' te a.d.i a~t. n'amo_k' kana hat_ia. bajar kore.

9. Bele Mandargom; No_a jo_ do_ ka.t.ic' gidra. o_ktere a.d.i aema do_bon jo_m akada. Ato o_r.ak'ren ho_r. do_ bego_r kirin' tegeko jo_m akada, entet' a.d.i aema daredo_ tahe~kana o_r.ak' kud_a.m sate kore se bar.ge reho~. So_ho_r bajar re taken kan ho_r.ko do_ ko kirin' kateno_a jo_ do_ jo_m hoe akan takoa. Mandargo_m do_ a.d.i her.em ar a.d.itet' a.d.i mo_n'j so_ do_ menak'a. Bele Mandargo_m do_ n'amo_k'a September khon October ha_bic'.

10. Gajor: Dina_m din setak' tikin se a.yup' reak' jo_m o_kte re gajor do_ jo_mo_k'a bin muskil. Ho_rmo_ la.git' do_ a.d.i upka_r gea mente do_cto_r do_ko ror. sad_e akada. Et.ak' jo_ jinis se sa_bji ko lekage no_a gajor ho~bo cas-bas dar_eak'a o_r.ak' ad_epase kore.

100 gm Gajor khon 41 kelori ho_r.mo reak' dar_e anak' jomak' n'amo_k'a. Ar a.d.i ba_r.ti menak'a anti-oksidant, vitamin selet' dayetari phaibar. Gajor do_ n'amo_k'a September khon January ha_bic'

11. Jhin'ga.; Hako so_n'ge jhin'ga. utu do_ a.d.i tet' a.d.i sebela. Jhin'ga. reak' ron' do_ ha_ria_r.gea ar 20-30 sent.imit.ar jelen'. A.d.i tho_r.a kelori sa_bji kana. Menkhan no_a sa_bji re menak'a vitamin selet' phaibar. Jhin'ga. do_ n'amo_k'a March cando khon O_ctober cando ha_bic'.

12. Rampot.ol: Daka jo_m la.git' a.d.i alga gea utu la.git' do_. Entet' rampot.ol do_ nuna.k' len'jera je, daka so_n'ge sipi mesal kate mo_ca re bo_lo_ lekhang ac'te bhitri sec' calak'a.

Rampot.ol do_ aema lekate jo_mo_k'a; utu katet', bha.ji katet' ar ho~ sipi katet'. Rampot.ol reak' ron' ho~

ha.ria.r. gea ar no_a do_ 10-15 sent.imitar jelen'a. Rampot.ol do_ hat.ia. bajar kore n'amo_k'a June cando khon January cando ha.bic'. Rampot.ol cas-bas la.git' ho~ bon lar.car. dar.eak'a aboak' o_r.ak' kud.a.m bar.ge kore.

13. Ben'gar.: Jo_to_ ho_r. bon bad.aea je; ben'gar. do_ jo_to_ re mesal jutuk' mit't.en ututeak' kana. Ben'gar. do_ bar lekan ron' menak'a; mit' do_ ha.ria.r. ar do_sar do_ beguni. Ben'gar. ho~ 10-15 sent.imit.ar jelen' ar 3 diameter o_sar.

Ben'gar. jo_ ho~ et.ak' sa.bji leakage go_t.a serma do_ n'amo_k' kana.

14. Ho_to_t'; Rear. din do_ a.d.i tet' a.d.i a~t.ge ho_to_t' do_ jo_k'a. No_a re do_ itil a.d.i tho_r.a menak'a, menkhan vitamin do_ a.d.i aema. No_a reak' ron' ho~ ha.ria.r. gea ar jo_ do_ 800-1500 gm. 25 -35 sent.imit.ar jelen' ar 20-30 sent.imit.ar osara.

Hotot' ho~ aema lekate utuk'a ar aema lekan uture mesalok'a. Hotot' reak' na.r.i sakam ho~ a.d.i sebela. Et.ak' sa.bji leakage hotot' ho~ hat.ia. bajarre n'amo_k'a April cando khon January cando ha.bic'.

15. Kond.ha: A.d.i sorosak' sa.bji kan gea kond.ha ho~. Ro_r. landa re santal ho_r.ko ko mena je; kond.ha utu jo_m kate in' mond.ha go_do_k'a. No_a kond.ha redo_ a.d.i a~t. anti-oxdent ar vitamin te perec' menak'a. Kond.ha ho~ aema lekate utuk'a. Kond.ha reak' na.r.i ar sakam do_ utu jo_m la.git' a.d.itet' a.d.i sebil ututeak' kana.

Et.ak' sa.bji leakage kond.ha ho~ hat.ia. bajar re n'amo_k'a go_t.a sermage. Ato o_r.ak' redo_ bele kond.ha ko do_ho_ete ba.rs.a din kore a.d.i sebelanak'' utu teak'ge hoyok' kana.

Tehen' Ban'gladiso_m re_ K0_R0_NA Ajar Te_ko Go_c'ena 34 Ho_r. Arko Ja_bunena 1282 Ho_r.

Ban'gladiso_m re_ 24 gho_nt.are K0_R0_NA ajar te_ko ja_bunena 1282 hor., ar mit' din re_ ko go_c'ena 34 ho_r.. IECDR reak' hisa_bte ajar reko par_ao_e_n ho_r.ak'' le_kha do_ hoena 3 lakh 36 hajar 44 ho_r. arko go_c'en koak' lekha do_ 4 hajar 702 ho_r..

24 gho_nt.are ko bogeyena 2 hajar 247 ho_r..

0_nko se_le_t' mot. ko_ro_na ajar khon bogeakan kodo_ ko hoyena 2 lakh 38 hajar 271 ho_r..

Tehen' diso_m so_mbat bulet.in re_ no_a katha ko so_do_rkeda Sastho_ 0_dhido_pto_r.

Hana purienae Game of thrones ren obhinetri Diana Rigg

“Game Of Thrones” re olena tyrell n'utumteye obhinoile_t' ar a.d.i namd.ak obhine_tri Daina rigg 82 se_rma ume_r rey hana puriye_na.

10 se_pt.embo_r se_tak' be_la cancer ajarte_ ac'ak' o_r.ak'

rege khan'ca khon jiwi miru do_e pharkao_enataya. England ren nui o_bhine_tri do_ d.her namd.ak do_ hoelen taya 1960 se_rma sec're "the Avengers" tv nat.o_k re o_bhinoe kate.o_na chad.a "Bond Girl" hisa.bteho~ o_pro_m do_ menak' taya. E_nte"James bond" cinema re_ o_bhino_e kate ho~ a.d.i n'utume hame_t. le_da.

March candore cancer ajar n'am khon ac'ren o_r.ak' ho_r. sa~o_te geye tahe~kana.

-source Dhaka tribune

Mit' Dinre_ K0_R0_NA Ajar Teko Ja_bunena 3 lakh ce_tan Hor_ arko Goc'ena 5,809 Hor_

Go_t.a dha_rtire_ 24 gho_nt.are K0_R0_NA ajar te_ko ja_bunena 3 lakh 10 hajar hor., ar mit' dinre_ ko goc'ena 5,809 hor..

D.her hor_ do_ ko ja_bun akana Indiare ar d.her ko goc'ena America re.

K0_R0_NA ajar (hor_ ko lekha) babot dha_rti jakat ga~ota (World Meter) ak' la_iclekate, go_t.a dha_rti re K0_R0_NA ajar teko go_c'ena 9 lakh 19 hajar 703 got.en ho_r.. Ja_bun akan ho_r. koak' le_kha do_ 2 ka_rur. 86 lakh 56 hajar 164 go_t.en ho_r.. Menkhan ra_ska re_ak' so_mbat do_ no_age_, 2 ka_rur. 8 lakh 81 hajar go_t.en ho_r. do_ ko bogeyena.

Netro_kona re_ La_uka_ unumte arho~ 2 got_en hor_ak' mar_i campel rakap'ena.

Ne_tro_kona jila_ Ko_mlakanda Upo_jila_ reak' Guma_i gad_are
bare_a la_uka_ tapamen khan mit_t_en la_uka_ do_ unume_nte_ 12
go_t_e_n ho_r_ko unum go_c'e_na.

Calae_n 9 se_pt_embo_r setak'be_la 10 bajao_kte Bo_rkhapon
Union reak' Rajno_go_r ato_re no_a gho_t_na do_ ghot_ao_lena.

Netroko_na jila_re_n DC menleda,10 go_t_en ho_r_ak' ma~r_i
do_nit ha_bic' n'am akana.Me_nkhan arho~ aema ho_r.do_ at'ge
manak'koa.

Tho_r_a ho_r_ do_ko paera rakap'e_n re_ho~ bar hor_ do_
at'gekin tahe~kana.Ado_ bar din taeno_m so_ko_l hila_k' bar
ho_r_ak' ma_r_i dak're_ campel rakap'e_n ta_kina.

No_a nia_te Mit' candor Net_ro_kona ar o_na t.ot_ha kore
la_uka_ unumte 30 got_en ho_r_ ko goc'ena.

Pa_hil Iskul jhic' reak' ka_miho_rako eho_p' keda

Prathomik ar Gonosikkha Montronaloe.

Niro_po_n Ho_r.mo_ A.n Manao_ Kate Ko_ro_na Tayo_m pa.hil Iskulko Jhic' Reak' sapr.ao_ hatao_ la.git' hukum ko emkeda Prathomik ar Gonosikkha Montronaloe.

Ko_ro_na ajar tayo_m Niro_po_n Ho_r.mo_ A.n Manao_ Kate Ko_ro_na Tayo_m pa.hil Iskulko Jhic' la.git' prathomik sikkha o_dhido_pto_r ren maran' a.yuric' t.hen a.rjiko do_ho_ keda Prathomik ar Go_no_sikkha Mo_ntro_nalo_e.

O_na chad.a liphle_t. ar po_st.er e_mo_k' la.git' ko hudise_da O_dhido_pto_r.

Montronaloe meneda, niro_po_n ho_r.mo_ ar sikna.t babo_t jo_to_ lekan hudis tayom ge calao_ -banao_ la.git' mit't.en o_lo_k'ak' do_ te_ar hoyok' kana.

Ko_ro_na ajar ia.te march cando khon Iskul ko bo_nd menak'a. Sikna.t ga~ota chut.i arho~ 3 October ha.bic' ko d.her akada.

Et.ak' ga~ota(protisthan) ko ba.i ba.ite jhic'len reho~ jo_to_ak' ban' mo_n'j len khan sikna.t ga~ota ko do_ ban' jhic' ho_yo_k'a,nonkae men oco akada maran' mo_ntri.

Pratho_mik ar Go_no_sikkha Mo_ntro_nalo_e ko menda Iskul ko jhic'len khac' 6 go_t.en a.n reak' katha calao_-banao_ babo_t em hoe akana.

O_nako do_ ho_yo_k' kana a.n a.riko bandhao_,ka.ud.i jogar.,niropon ho_r.mo_te ka.miko calao_,asokaete sanam t.ot.ha kore metak'me ato o_r.ak' kore set.ero_k' ar niro_pon ho_r.mo_ babot hudis.

Te_he_n' khon Relga.d.i (train) re_ak' t_ikit. do_ Ist_iso_n re_ge n'amo_k'a

Ban'gladiso_m railway montronaloyak' go_t.a lekateTehen' khon
Re_lga.d.i (train) reak' t_ikit. do_ Ist_ison rege n'amo_k'a.

So_m hilok' Ban'gladiso_m railway ren sa~o_ cak'laotic'
(upoporicalok)ak' suhi(signagture) akan mit't.en cit_hite no_a
kho_bo_r ko bad_ae ocolet'koa kho_bo_r sakam o_no_lia. ko.

KORONA ajar ia.te 2 cando Relga.d.i bond tehekan taenom tinre
ko ca_lukeda,o_na tayom t_ikit. do_ e_ke_n o_nline regeko
a_khrin'et'kan tahe~kana.Ban'gladesh railway ren mit't.en
la.t.u ka_mia.ic' Soriful Alome menkeda,relga.d.i reak' 50%
tikit. online re a_khrin' hoyok' kan tahe~kana.O_na reak' 50%
tikit. do_ nitok' station rege n'amo_k'a.

O_na Relga.d.i reak' mot. lekha dur.up'ak'(site)reak' 25%
tikit. do_ station rege n'amok'a.Relga.d.i re 50%
dur.up'ak'(site)reak' tikit. n'amok' kanreho~ bhar.a do_ bako
d.her akada.

Christiano Ronaldo ak' 100 goal

8 Sept.embor n'inda. UEFA Nations League reak' haparao_ re
Sweden sa~ote 2-0 goal teko jita.ulena Portugal. O_na khila.d.

re nagam(itihās) ren dosar khilā.d.ia. hisa.bte Dha.rti
jakat(International)100 t.iye goal keda.

Khilā.d. reak' 45 minit. re free kick te goal kate no_a
nagam(Itihās) doe tear keda. 165 got.en khilā.d. re selet'kate
100 t.iye goal keda.

Ona khilā.d. re a.d.i jhu~k ar kajake gateyena Ronaldo .72
minit. re arho~ mit't.ene goal ke_t'te no_a haparao_ re do_sar
jit ko hamet. akada Portugal .