

Ga . i Gupi Kor . a

Ei pahar . oi pahar .

Uruni bon pahar . ga . iem gupi ,

Tite ga . dujme , mocate golme

Gamcha hurla . umelan ' ond . on ' calak ' .

Raj Ar Ga . ~ r . i ~ Ak ' Go lpo

Mit ' t . en Raj ren mit ' t . en ga . ~ r . i ~ tahe ~ kana . Ga . ~ r . i ~ do jaoge Raj t . hene tahe ~ na . Mit ' din mit ' t . en ro ~ ud . a . u hec ' kate Raj ak ' tire durup ' ena . Khange ga . ~ r . i ~ do uni ro ~ lagaye reak ' e kurumut . ukeda , enreho ~ ro ~ do ghane ghane rua . r . hijuk ' kan tahe ~ kana .

Ado ga . ~ r . i ~ doe a . r . isente ro ~ goje reak ' e got . akeda . Ga . ~ r . i ~ do ro ~ goje la . git ' ac ' ak ' talware ond . on ' keda . Nia . dhao ro ~ do ud . a . u calaoente Raj ak ' mu ~ re dur . up ' ena . Ado ga . ~ r . i ~ do ro ~ cetanre ac ' ak ' talware calaokeda . Menkhan ro ~ doe ud . auena ar Raj ak ' mu ~ do ona talwarte bar ha . t . in ' ena . Un khon joto hor . uni raj do "Mu ~ get ' " Raj menteko hohoea .

Sikhna . t : Mit ' t . en a . kilan gate khon lelha gate doe ba . r . ti botorangea .

JOTO HOR, JISUKO KHOJE KANA

Mit'din a.d.i setak' okte, n'ut tahe~kanrege, Jisu do beret'ente mit't.en nicol jaegateye calaena. Khan ond.e do koejon'e ehop'ena. Simon ar sa~o-celako Jisuko n'ame kan tahe~kana. Uni n'amkateko metadea, "Joto hor.ko sendrayet'me kana."

Jisui metat'koa, "Dela sor atokotebon calak'a, onakore ho~ porcar sanayedin'a, ente ona la.git'gen' hec' akana." Ar onkate got.a Ga.lil disomrege porcarket'a, ar bhutkoe od.ok gid.iket'koa.

Co~r.e~, Pa.uria Ar Bedea Pa.risrenko Ado_k'kan Reak' Katha

Co~r.e~, Pa.uria ar Bedeako do_a.d kho_ngeko ko_mgea. Cetatko karo_nte co_n' Co~r.e~ pa.risren oka-oka gharo_n'j do_et.ak' pa.risteko oyo danan'akana. Ado_ako-ako do_aso_l ma.ila do_ko bad.aetakogea, e_nte pa.risiko pheraoakat're ho~ Bon'ga do_bako bo_do_lakantakoa. Onkage aema Besra gharo_n'j renko ho~ netar do_T.ud.u pa.risreko uca.r.akana. Ado_ako-ako do_ko bad.aegea, Onatege Besra gharo_n'j sa~o ghargha.ria katha hec'ako khan o_ko_e T.ud.uko do_(jo_to_T.ud.i do_ban') bako an'go_ca.

Bedeo do_d.herkaege ho_r. ho_po_nko kho_n begaro_k'te Bedea n'utuman juda.ja.t menteko bahna ocoakana. Hane Ra~ci sor Ramgar.h se_c'te kusia.m n'amkoa. O_ko_eko do_et.ak' pa.risteko oyo danan' bar.a akana, ar sare_c' bare_c'ko do_netar Soali /Sewali /Shevalin eman pa.risiko o_lo_go_k'a, noa do_Bedeo pa.ris reak'ge ar mit' n'utum kana. Noko gelbar pa.risren chad.a ho~ netar ho_r. ho_po_nko talare ar ho~ mit'bar pa.risrenko n'amo_k' kana, jeleka-

Copeyar/Chopeyar: Noa "Copeyar" do_laha bida_l do_khu~t. n'utum tahe~kana, Co~r.e~ ar Murmukoak'. Ado_netar do_o_ko_e-o_ko_e gharo_n'ren pa_ris lekate ho~ko beoharet'kana.

Badoli: Noa do_ja_r. lekate Ma_rnd.ikoak' gar. n'utum tahe~kana. Ado_oka lekate co_n' mit'bar gharo_n'j do_noage pa_ris hoeakantakoa.

D_ond_ka/Dondka/Dandka: Noa do_T.ud.u pa_ris reak' mit' khu~t. n'utum tahe~kana. Ado_netar do_pa_ris lekate noako beoharet'kan ho_r. ho_po_nko n'amo_k'gea.

Rapaj/Raj: Sedae bida_l noa do_Kisku ma_ila.renkoak' khetab se Title tahe~kana, Surname do_ban'. Ado_netar o_ko_e-o_ko_e gharo_n'renko do_noa Title ge akoak' Surname lekako beoharet'kana.

Kumar: Noa ho~_ hane sedae bida_l do_Hembrom ho_r.koak' Khetab se Title tahe~kantakoa. Ado_netar do_o_ko_e-o_ko_e gharo_n'j renko do_noa Title ge Surname lekako beoharet'kana.

T_ha_kur: Murmu ho_r.ko do_Murum En'ga akoren T.otem kho_n o_mo_nakan reak' kisa. menak'takote sedae do_T_ha_kur Khetab tahe~kantakoa. Ado_netar do_o_ko_e o_ko_e gharo_n'renko do_ona Khetab se Title ge Surname lekako beoharet'kana.

Ma_jhi/Ma_n'jhi: O_ko_e o_ko_e Ma_n'jhi gharo_n'j renko do_netar huda.ge Surname re pherao akantakoa. Ar bin bad_ae Deko ka.ra.mca.riko ho~_ noa la_git'ko jimmedara. Bin bachaote okakore co_n' Santal khange Ma_n'jhi mente sarkari na.thireko o_l car.haoakat'bona. Ado_un kho_n ho_r. ho_po_nko talare Ma_n'jhi ho~_ mit''t.en Surname hoe bo_tec'akana.

Saotal/Saontal/Santal/ Santhal: Noa ho~_ bin bad_ae sarkari Deko ka.ra.mca.rikoak' e_ne_mkana. Laha bida_l a.d.i jemo_n temo_nko na.thilet'bona. Ado_pa_ris cet' ho~_ ban' kulikate sidha.ite n'utum tayo_m Santalko o_lket'bona, asokaete Dooars ar Sylhet reak' Ca bagankore ar Tripura, Cot.t.ogram, Phoridpur eman sec'te.

Me~t' Reak' Joton

Ritu n'utuman mit't.en hud.in' kur.i gidra.i tahe~kana. Uni do jao oktege a.d.i sor khon TV n'ela ar at.et're gitic'kate puthi ho~ me~t' phed.re dohokatec'e par.haok'a. Onate ac' gogo do jaoge metaea, "Ritu, sa.n'gin' khon TV n'elme. Puthi ho~ sa.n'gin're dohokate par.haok'me. Ban'khan amak' me~t' do ba.rijok'a.

Menkhan Ritu do ac' gogowak' katha thor.a ho~ bae luturak'a. Mit'din ackage Ritu do a.d.i ba.r.ic' bohok' haso ehop'kede. Ado a.d.i usa.ra a.c' gogo do da.ktar t.hene idikedea.

D.aktar do Ritue metadea, "Thor.a din TV alom n'el hatar.a". Ritu do d.aktar ak' katha an'jomte a.d.i bhabnae a.ika.ukeda. Adoe hudiskeda, lahare in' gogowak' kathan' an'jom lekhan nit nuna.k' duk ba.n' n'amkea; TV n'el ho~ ohoko baronkin'a. Ina. tayom khon Ritu do tis ho~ ac' gogowak' katha bae bemanota.

Sikhna.t: Aboak' me~t' reak' joton do a.d.ige ja.rur.a.

HAMAL HOR MO-1

Hor.more gidra. basak' tayom khonge apnar ar kukhiren gidra.wak' hor.mo jok'ton la.git' bises ka.mi hora ehop' ja.rur. kana. Noa jok'ton ka.mi reak' asol do hoyok' kana jom n'u reak' hewa. Noa oktere (Susomo) soman jomak' jom-n'u jarur.a.

Tobe joto hor.ak' hor.mo ha.t.tin'ko jeleka juda. juda.gea, Onate hamal hor.mo se hor.more gidra. basalen khan noa bisoete

mit' dhao apanar se nijren D.aktar sa~ote mon'j sopolha se katha ror. reak' jarur. menak'a.

Noa oktere cet' lekan jomak'-n'uiak' ko ja.rur.a ona la.git' mit' Maejiu koren D.aktar Israt Jahan meneda latarre n'um uduk'en jomak'ko jom-n'ui ja.rur.a:

PHOLIC ACID

Hamal hor.mo reak' pa.hil 13 hapta re Folic Acid a.d.i ba.r.ti ja.rur.a. Foloc Acid do ho'ok' kana mit' lekan Bhit.amin B. Pa.hil thor.a haptare tinre lac'ren bhut.ak' gidra. nost.ok' reak' jhuki tahena unre sut.hik lekate Folic Acid hatao se n'am do amdaj 70% komok'' kana Onate nia. oktere D.aktarak' solha lekate sut.hik dharate folic Acid n'am babotre onkan jomak' do di hilok' reak' jom-n'ure dohoe ja.rur.a, jeleka: Bele,Badam, Bhut. dal, Ma.sri dal, komla nimu emanteak'

AIRON

Abo disomren Maejiu koak' hor.more Airon reak' okulan. do a.d.i ba.r.tige n'elogok' akan, ar ona do d.her kaete do ato or.ak' korege n'elok' kana. Airon reak' noa okula.n do hor.moren gidra. t.hen 0.'gen do t.hik leka ban' set.erok' kana. Ona ia.te lac'ren gidra. do a.d.i napaete bae hara dar.eak'a ar ja~ha~tis do somoe a.uri rege se gidra a.uri pura.uk' regeye janam dar.eak'a. Onate noa oktere okakore airon menaky onkanak' jomak' jeleka:Palon ar.ak',sim jel,Bhut., Khijur,kaera emanteak' dinhilok' reak' jom-n'uiak' dohoe ja.rur.a. Disa. dohoe ja.rur.a ar.ak' sakam kore do joto khon bhage airon do n'amok'a. Ona chad.a ho~ hor.more airon ba.r.tiy la.git' bhit.amin B menak' onkan jomak' jemon: nimu, komla nimu, amloki, a.n'gur,apel emanteak' jom ja.rur.a.

ZINK

Hor.mo reak' kos se ka.t.ic hor.mo ha.t.in' benaok're zink do a.d.i ja.rur.a. Mit.t.en hamal hor.mo maejiu la.git' dina.m din 11 ml zink reak' ja.rur. menak'a. Onate nia. oktere

D.aktarak' solha lekate zink tablet. jom reak' ja.rur.
menak'a.

CALCIUM

Hamal hor.mo okte lac're gidra.wak' jan' ar d.at.a benaok're calcium do a.d.i ja.rur.a. Gogo hor.more calcium reak' okula.n hoelen khan gogo hor.mo reak' jan' khonak' gidra.la.git' calcium do purunok' kana ar onkate gogowak'' hor.mo reak' ho~ calcium okulanok'a ar onkate a.d.i muskil hoe dar.eak'a. Onate Gogola.git' nia. oktere calcium n'amok' onkan jomak' jeleka:Toa, dahe, sakam kopi, d.her.os,ka.t.ic' hako,palon ar.ak',loam,bele, emanteak' jomak' a.d.i a.d.i ja.rur.a. Noa okte calcium sirja.u la.git'te bhit.amin D ja.rur.a onate mit.'t.en gogo se maejiu dina.m setak're komse kom 10-15 minit. seton're bhija.u ocoe hoyok'a. Haml hor.mo oktere D.aktarak' solha lekate 3 cando calcium jomak' sa~o sa~ote 1000 ml calcium ran jom ja.rur.a.

OMEGA-3 FATTY ACID

Omega-3 fatty acid do gidra.wak' haraburuk' ar snayu tontro se dik'sa. dar.e benaok're a.d.i gor.oe emok'a. Gidra. hor.more hec'en khonge Omega fatty acid judie n'am lekhan gidra. pa.r.ia.re a.d.i mon'j me~t' reak' sapha n'en'el dar.e ar ror. dar.eak' reak' dar.e do axdxi monyj ar napaetege benaok' taea. Onate noa oktere fatty acid n'amok'kan jomak' sa~o sa~ote D.aktarak' solha lekate jomak'ko hatao jom ja.rur.a, Ona chad.a ho~ gidra. hor.more hec'en tayom 3 candore Vit.amin A D C tahekan jomak'ko jom a.d.i ja.rur.a.

Prot.in Jomak'ko

Nia. oktere Gogowak' amdaj 70-100 gram prot.in jomak' a.d.i ja.rur.a, Onate prot.in jomak' metak'me: Bele,jel, Hako ar da.l emanteak' jom ja.rur.a.

A~s menak' ak' jomal'ko:

Noa oktere t.and.ite kosak' do a.d.i sa.ri.ak' katha kana, Onate noako muskilanak' khon aosanok' la.git' jemon: arak' caole, but., ha.ria.r. mot.or, jond.ra, ar.ak' sakam eman jom hoyok'a. Ona chad.a ho~ hamal hor.mo oktere a.d.i ba.r.ti ba.r.ti dak' n'ui ja.rur.a.

Cet' cet'ko baron se ban' jom ja.rur.a:

Hamal hor.mo oktere mon'j taken la.git' okako njomak' jom ja.rur.a, onkage okako jomak' baron se ban' jom ja.rur.a ona ho~ bad.ae taken ja.rur.a.

- Hamal hor.mo oktere ca se kophi do a.d.i kom n'ui ja.rur.a, ente noa ko a.d.i ba.r.ti n'u lekhan hor.moren gidra.ba.r.ic' dar.eak'a.
- Noa oktere Jalapuriren hako jom do baron gea, ente nook jalapuriren hako redo a.di ba.r.ti parod menak'a ar onatela.c'ren gidra.wak' bohok' hatan' reak' gor.honre badhae hoe oco dar.eak'a.
- Noa oktere adha teke bele jom do ekalte barongea, noa okte mon'jte ban' isin jomak'ko jomlekhan hor.moren ja.li gidrawak' kuskil se ba.r.ic' ho~e ba.r.ic' dar.eak'a. Onate noa oktere sanam lekanak' ar.ak' sakam se joto lekan jomak' ko a.d.i a.d.i mon'jte isin kate jom ja.rur.a.

NB: Mon'jte taken la.git'te jaoge cando cando D.aktarak' solha hatao do a.d.o a.d.i ge ja.rur.a.

“So_no_tiak' So_no_t DuLa_r.”

D.oman do_ra.put' parko_mre_gitic' ar lutur bit'kate ho~r.o~ ho~r.o~ jha.lre_seren'e_an'jo_m n'ame_da. Mon'jte_an'jo_m la.git' tho_r.ae kot.ko_t.o_e_na. Pust.a.uteye an'jo_m n'amkeda seren' do_are_thir

hape_ye_na. Seren' do_ nonkage-

0_ka cando dibi hoyok'

0_ka cando ka.li

0_ka cando raj ra~s do_.

Bale_ muluk dibi ho_yo_k'

Ambas re_do_ ka.li

Kuna.mi re_ raj ra~s do_.

Hudis re_ye_ par_aoe_na, ce_dak' bae guna_no_k'a; e_nte_ dibi unumok' laha dinrege D_oman re_n sadhe_r gate kor_a Sushil ar So_no_ti ta_kinak' bapla do_ jail (hajot) dua_r rege ho_yo_k' la_git' High courte hukumle_t'a. Hukum le_t'ae bapla re_ak' so_mbat ho~ je_mo_n High court mit' ma_hina bhitri re_ko bad_ae ocoye_.

Ba_rin t.ot_ha re_ak' ato kumba_ t.olare_n kur_i kor_a Sushil ar So_no_ti. Ra_si ato kana, jo_to_kote_ amdaj 200 (bar sae) gharo_n'j santal ho_po_nko giroba_si akana. Ato khon ond.ok to_rage d.he_na ma_chi bajar ar primary school me_nak'a. No_a kumba_ t.o_la primary & High school khonge Sushil met.tik pass tayo_m mo~r.e~ bochor tayo_m So_no_ti do_e pass le_da. Mit' t.o_lare_n kin tahe~_kante_ Sushil do_gate kor_a ko sa~ote_ ar So_no_ti ho~ ac're_n gateko sa~ote_ hilsa_hako le_ka lo_bo_e lo_bo_e ko hijuk' calak'kan tahe~_kana. Sushil do_jaoge So_no_ti go_r.o_ae kurumut_u akada, ar no_nka no_nkatege tin reco_e dula_r. kede bae bad_ae dar_e_ada! Mit' din bae n'e_l le_khan jiwire_ mo_n'j bae a_ika_ua. Ac' school khone ond.on'ie_n reho~ So_no_ti do_ hir.in'ge bae hir.in' dar_e akadea. So_no_ti ho~e se~r.a idik' kante_ mit'din bae sahaole_t'te_ Sushil do_ ac'ak' o_nton_r reak' koko kathae la_i so_do_r adea. Pa_hil an'jo_mkate_ So_no_tiak' gunt_hi ar lut_i kin do_ bo_to_rte_ bogete_ lar_aole_na. Sushilak' dula_r. re_ak' katha an'jo_mkate_ So_no_ti do_ mo~r.e~ sin' mo~r.e~ n'inda. bae ja_pit' dar_eak' tahe~_kana.

So_no_ti ar Sushil do_ ho_rte_ calak're_, bajarte_ calak' re_, ka.mi kisnite_ calak' reho~ ghane_ ghane_ kin n'apamok'kan tahe~_kana.

Unkinak' be_bo_harko n'e_lte_ D.oman do_ gate_ te_ ye_ husia_r
le_de_gea, Sushil pasec' bam bujha_ue_da, ato ga~otare_n jo_to_ ho_r.
ge So_no_ti so_n'ige amak' dula_r. so_mpo_k do_ko n'am akada. Dula_r.
re_ ye_ unum akan Sushil do_ D.omanak' katha tho_r.a ho~ bae he_tawat'
tahe~_kana. Sa_rige So_no_ti ar Sushilak' dula_r. re_ak' jo_
So_no_tiak' ho_r.mo_re_ n'e_l n'amina. So_no_ti re_n go-baba kin
n'e_t'ena, ke_kle_se_t' e_nte_ ato ma_n'jhi t_hen kin da_r. idiket'a.
Ato ma_n'jhi do_ jo_to_ an'jo_mkate_ ac'ren jo_g ma_n'jhi, paranik
arko_e ho_ho_ak' koa; an'jo_m bar_akate_ kulhi dur_up' ho_ho_ lahare_
kor_a ko kuli kedea He_nda ba_bu am do_ So_no_tim dula_r.ede kana se
ban'!

Sushil do_e ro_r. rua_r.at'koa, So_no_ti so_n'ige do_ in'ak' ja~ha~nak'
so_mpo_k' do_ ba_nuk'tin'a. Ma_n'jhi har_am do_e me_ngo_t'ke_da,
ce_kate_ ba_nuk'tamam me_ne_da? Ato ga~otare_n hud_in' khon har_am
bud_hi hor_ ho~ko la_ie_da, am do_ So_no_ti so_n'ige ulue gutue e_m
tahe~_kana. Sushil do_e me_nke_t'a, he~ do_ he~ ge, to_be_ ja~ha~n
mo_n do_ ba_nuk'tin'a, ar ce_dak' ban' tahe~n tin' in' do_ So_no_ti
in're_n mise_ra le_kan' ohmaedea. Jo_g ma_n'jhi do_ e_kale_ to_ras
ke_t'te_ ye_ me_tadea, Sushil ba_bu ce_t' am do_ ale lo_r.o_m
benaot'le_a, co_t'te_ ud_a.uk' ce~r.e~ kole_ n'e_l t_hike_t'koa, ar
amak' urga_n do_ bale_ bujha_ue_t'a! Amge So_no_ti do_m bha_rti
ho_r.mo_ akadea! Baba le_k jo_g ma_n'jhiak' no_nkan katha an'jo_mte
Sushil do_ e_kal hape_ geye tahe~_ye_na.

Aema aema katha ko ro_r. bar_ake_t' tayo_m muca_t're_ Sushil ko
kulikedea, ce_t' to_be_ So_no_ti so_n'ige ge amak' bapla do_le_
bo_ndo_bo_sa! Thir do_ thirgeye tahe~_ye_na me_nkhan bo_ho_k' do_ bae
d_ubuk' le_t'te_ kulhi dur_up' ko go_t.a ke_da. So_maj re_n mo~r.e~
hor_ak' katha be_bataoke_t'te_ So_no_ti do_ court re_ ye_ mambla
ke_da. Go-baba sa~ote_ ato ga~otare_n ko ho~ court re_ko ten'goye_nte_
Sushilak' do_ jabot hajot (jail) re_ak' ha_kim do_e hukumke_t'a.
Ka_idi o_r.ak' te_ to_l kate_ ko idikedea, haere dula_r.ia. Sushil,
thor_a me~t'dak' jo_ro_k' tuluc' ge So_no_ti se_c'e ko_yo_k'ke_t'a,
Katha ban' ho_ele_n re_ho~ o_nton_r jiwi do_ dhuk dhuko_k'
e_ho_p'entaea. Hajot (Jail) re_ak' to_no_l re_ tahe~n tina.k' suk
me_nak'a, Sushil do_ mo_n'j te_ ye_ at.kar akada. Mo~r.e~ bo_cho_r

tayo_m ge Sushil do_ kho_bo_re_ ko_l ke_da ma ja~ha~ le_katege hajot
kho_n do_ or ond_okin'pe. Ukil mukta_r ar a_kilan ho_r_koak'
po_ramo_ste_ bad_ayena e_ke_n So_no_ti baplaye_ chad_a do_ Sushil
hajot (jail) khon chad_ao bae n'ama.

So_no_ti do_ gidra_i n'amana, me_nkhan mo_ne_ jiwire_ duk do_
he_d_e_jo_k'tege tahe~_ye_na. Gidra_ do_ o_ko_e pa_rise e_maea? Baba
ho_po_nak' bica_r re_ le_k bica_r bae n'amle_t' re_ho~ ato ga~otare_n
kodo_ bako dea gid_i ledea. Go-babawak' bo_ho_k're_ hamal bo_jha do_
d_he_rge hamale_na. So_no_tire_n kor_a gidra_ do_ tehen' school
calak'e_ e_ho_p' akada.

Sushil re_n go-baba do_ e_kal asok' t_ayo_k' So_no_ti takoak'
o_r_ak'te_kin n'ir he_c'ena. Ce_dak' je_, So_no_ti baplak'e_
ra_mja_ule_n khange Sushil do_ hajot (jail) khone_ ond_o_k' dar_eak'a.
Haere sirjo_n manwa tho_r_a din lahage dula_r_ re_ak' ba_r.ic'te_t' ar
ban' la_iago_k' katha do_ pasnaole_t'a ar tehen' do_ jo_to_ dea
ba_gikate_ atan'e la_git' banar tiko laha akat'a! So_no_ti ac' go-baba
ar mo~r.e~ mukhia_ ko bad_ae ke_t're_ kur_i So_no_ti ko ne_ho~radea,
kor_awak' na~wa~ jin'gi ar gidra_wak' tayo_m daram bha_la_i hudis
kate_ Sushil baplaye he~k'ke_da.

Bo_cho_r din paro_mre_ dibi he_c'le_n khange D_oman do_ Sushil ar
So_no_tiak' dula_r_ re_ak' kathae ro_pha rua_r_a. So_no_ti-Sushil re_n
kor_a se_c'e_ be_n'ge_t' le_re_ D_oman do_ So_no_tiak' so_no_t dula_r_
ge_ye n'e_l n'amakat'a.

Goḷap Baha (Don' Seren')

Gad_a hanasare Goḷap baha

Gad_a noasate d_a_r akana,

Sitan' menten' calaolena goḷap baha

Haere Golap baha d, and, ate dak'.

SASAN'

Sasan' do a, d, i gunanak' kante din hilok' reak' ka, miremako beoharge, ona sa~ote leg-acar ar a, ri ca, li reho~ sasan' do boloakana. Noa do mosolako reak' mit't, en hi~s kana. Sasan' do Santal somajre a, d, itet' ja, rur, jinis kangea. Gidra, ko omonok're noa do neo dhorom lekate ja, rur, ok' kana. Bapla biha, re sasan' reak' ja, rur, menak'a, gujuk' gurok' reho~ sasan' ja, rur, ok' kana ar ran murga, n reho~ sasan' do ja, rur, abon kana. Gidra, ko punilen khan ran sa~ote sasan' mesal reak' ja, rur, par, aok' kana. Gidra, wak' lac' goromlen khan dumur rasa sa~ote sasan' mesalkateko jom ocokoa. Rear, jinis kante lac' do rear, ok'a.

Khok' manda reho~ sasan' beohar lekhan do usa, ra belek'te besok'a. Jel-hako redo sasan'em lagaoak' khan bako a~sa~ea, noare rogren tejo ho~ bako sorok'a. Onatege hapr, am kodo na~wa~ ba, hu ja~wa~e sunum sasan'te ojok'kin reak' a, ri-ca, liko sorwa ot, o akawat'bona, jemon d, a, n jugin ba, r, ic'-jiu koak' me~t' alo lagaok' ar aloko jalbon. Noa do Santal somaj reak' sonot legcar kana, jemon aboren sasan' sin' cando do aloe ha, surok' tabon.

Tuma, l: Santal Leg-A, ri Reak' Bhed

Sona Ka, ud, i Reak' Katha

A, d, i din lahare mit't, en ba, d, a, i monan hor, e tahe~kana. Jaoge uni do et, ak' hor, ak' dhon sompot re hat, in' n'am la, git' a, te n'am bar, aet' tahe~kana. Menkhan ac'ak' dhon sompot reak' mit' ha, t, in' ho~ emok'

bae ra.jik'kan tahe~kana-ac'ren gateko se ren'gec' hor. sa~o ho~ ban'.

Mit'din uni hor. do d.aharre pegel got.en sona ka.ud.i at'keda. Ac'ren mit' gate sona ka.ud.i at'en kathae bad.ae n'amkeda. Uni do a.d.i dayawan hor.e tahe~kana. Bejae leka uni hor.ren kur.ige ona pegel got.en sona ka.ud.i doe halan' n'amkeda. Or.ak'te rua.r.kate ac' babae la.iadere uni doe menkeda, noa do ac'ren gate ak' sona ka.ud.i kana. Ado rua.r.aea mente sona ka.ud.i ante ac'ren gate t.hene senena.

Menkhan tinre uni bad.a.i monan hor. noa kathae bad.aekeda je uniren kur.i sona ka.ud.i halan' n'amkeda, unre menkeda pongel go.ten sona ka.ud.in' at' akada. Pasec' noa khon gel got.en ka.ud.i amren kur.i hataokeda. Den in'ak' pongel got.en ka.ud.i rua.ra.n'me.

Noa katha an'jomte uni hor. doe ran'gaoena ar onako ka.ud.i doho gid.i katec' ond.e khone rua.r.ena. Sa.rige uni bad.a.i monan hor. do a.d.i ba.r.ic' hor.e tahe~kana. Uni do bica.r n'am la.git' adalote senena.

Ha.kim uniak' katha monte an'jomket' khan uni kur.i ar ac' baba hohoat'kina. Ado uni kur.iko kulikedea tina.k' ka.ud.im n'amleda? Adoe ror. rua.r.keda, pegel got.en sona ka.ud.i. Ina.kate ha.kim do arho~ uni bad.a.i monan hor.e kulikedea, tina.k' ka.ud.im at'leda? Ado uni doe ror. rua.r.keda pongel got.en sona ka.ud.i.

Ha.kim doe la.i sodorkeda uni kur.i oka ka.ud.i n'amakat' ona do uniak' ban' kana ente uni do pegel got.en ka.ud.i n'amakada menkhan nui hor. do pongel got.en ka.ud.i at' akada. Onate uni kur.i metadea noa ka.ud.i idime ar pegel ka.ud.i at' akat' hor.e n'amlenkhan dole hohoama.

Ar uni hor.e metadea ja~ha~e pongel got.en ka.ud.iko n'amakat' khan onko ho~ noa aladaloteko hoho ocok'a. Khange uni ba.d.a.i monan hor. er.e kathae ror.eda mente an'goc'keda. Sa.rige pegel got.en ka.ud.i at' akada ona ho~e la.ikeda jemon rua.r.e n'am. Menkhan ha.kim do cet' katha ho~ bae an'jomleda. Muca.t're uni kur.i ona sona ka.ud.i or.ak'e idikeda.

Sikha.una: Ba.d.a.i mon ar laloc do hor.koe ba.r.ic'koa.