

OR . AK ´ AD . EPASERE SA . BJI CAS

Ho . rmo . reak´ jo . m la . git´ ar ho . rmo . a . di din bahaok´ ar mo . nj dohoe la . git´ aboak´ dinam jo . m re aema lekan jom nuak´ jinis bon jomet´ kana. Nit do . Bañladisam reak´ a . di marañ muskil do . hoyok kana a . di jaruran jom - nu, menkhan abo do . jom - nu reak´ apnar a . d . a . ri / khusi bon nam akada.

Abo do . o . rak´ a . depasere alga tege a . di lekan sa . bji cas kate aboak´ hor . mo reak´ ja . rur . ok´ ak´ kobon nam purau dareaka. Aboak´ se ho . rkoak´ hasa / jaega - j´umi do . a . di tho . ra gea, onate gharonj reak´ kud . a . m a . re ar o . rak´ reak´ sorkore a . di jarurok´ kan anaj se sa . bji reak´ algatege bon cas dareak´ a. Noa lekate apnar gharon´ jren sanam ko la . git´ a . di bhage ar a . di monj hormo ar mon bon nam dareaka.

FAO reak´ katha lekate dinam mit´ hor la . git´ 220 gram sa . bji a . di jarura. Menkhan abo disomre do ona reak´ adha hoñ banbon jom namet´ kana. Onate noa ret . b . a . rti la . git´ o . rak´ ad . epasere sa . bji cas a . di jarurak´.

Disom ren aema ren´ gec´ nacar hor . koak´ pust . i jom - nu purun la . git´ te o . rak´ ad . epasere nana huna . r sa . bji cas reak´ a . d . i ja . rur . menak´ a. Ente sanam lekan sa . bjire aema khandan bulun´ ar Vit . amin kodo menak´ a, one oka do aboak´ hor . mo mon´ j ar niropon dohoe la . git´ a . d . i ja . rur . a.

O . rak´ sor reak´ kha . li jaegakore aema lekan sa . bji a . di algate cas kate aboak´ hor . mo reak´ pust . i apnar tebon purun dar . eak´ a. Nonkate upja . u sa . bji do bis / kit . nasok se jahan tejo gujuk´ ran chad . a upja . uk´ te aboak´ hor . more sapha se nirapod jomak´ lekatebon jom - nu dar . eak´ a. Ente nia . okte rebon n´ el lekhan bajarre aema lekan bis / ran / kit . nasok lagao sa . bji hor . ko kirin´ kateko jom - nu ueda ar onkate hor . more aema lekan rogteko ja . bunok´ kana. Noa obstare o . rak´ ad . epasere sa . bji casge sanam khon bhage uta . r pontha kana.

Abo hoñ . ato reak´ o . rak´ sor re ka . tic´ ka . tic´ jaega kore aema

lekan sa.bji bon cas da.reak'a, eken aboak' hor.mo reak'jarur
purun la.git' do_ban, bajar re a.khrin' kate aboak' gharon'
reak' ka.ud.i reak' et.ak' ja.rur.ok'ak'' kobon gor.o
dar.eak'a

Noa Bhador Cando do thor.a sa.bji cas reak' a.d.i bhage okte
kana. Noa cando rege agam raban' din reak' thor.a sa.bji
jeleka: Sakam kopi, baha Kopi, Ol kopi, ben'gar.,
T.amat.ol,Hotot',Malhan ar.ak', Mula.emanteak'.sa.bji reak'
ita_bon rohoe dar.eak'a.

Ona ia.te sanam boeha miserako pe uskur ocok' kana delabon abo
koak' or.ak' ar.ete ja.rur.anak' ar.ak' sakam se sa.bji bon
rohoe jon'a ar aboak'hor.mo reak' mimit' ja.rur.ak' kobon
puruna ar mit' bar ba.r.tiak' a.khrin' kate ka.ud.ibon
jogar.a.