

# Oka Ko Ka mi Lahare Ar Tayomte Ti A rup' Saphak' Hoyok'a

Ti tege abo do jomak'bon teara, jomabon, ar jahae ho~ bon emakoa. Ti tege nawa gidra. se bale gidra. ar dula.r.ia.kobon jot.et'koa. Noa ti tege aema lekan rog do pasnaok' kana. Onate ti sapha-sa.phi dohoe ja.rur. kana. 5 May got.a disomre sapha sa.phi babotre got.a disomre cehaona sabha se ma~ha~ do manao hoyena. Eken gharon'j redo ban', sa~ota reak' joto porjaire cehaona sombat ko pasnao hoyok'a.

## Tin jokhen ti a.rubok' hoyok'a:

- Jomak' tear, jomak' ha.t.in' ar jom lahare ti a.rubok' hoyok'a. Berel sa.bji se pholmul sap' lahare ti a.rup' sapha hoyok'a.
- Berel sa.bji se pholmul bohoe katet' reho~ ti do sa.bun saphak' hoyok'a. Ente berel sa.bji ar pholmul reho~ jibanu metak'me tijo ko tahe~ dar.eak'a.
- Bale gidra. ar umerte laha akan hor.ko jotet' lahare ti a.rubok' hoyok'a. Onkoak' beharok' kic'ric'ko jot.et' lahare ho~ ti a.rubok' hoyok'a.
- Rua.k' hor. jot.et' laha ar jot.et' tayom ti a.rubok' hoyok'a. Onkoak' beharok' kic'ric'ko jot.et' lahare ho~ ti a.rubok' hoyok'a.
- Bahre jaha sec' khon hec'kate ti a.rubok' hoyok'a.
- Me~t'-mu~-moca jot.et' lahare ho~, ar jot.et' tayom ho~ ti a.rubok' hoyok'a.
- Lutur jot.et'lre ho~ ti a.rubok' hoyok'a.
- Bahre khon hec'kate jahan a.sul jib janwar ko jot.et' ko lahare ho~ ti a.rubok' hoyok'a. Jahan rua.k' a.sul janwar ko jot.et' tayom ti a.rup' saphak' hoyok'a.
- Racate-ta.nd.ite katec' ti a.rubok' hoyok'a. Ar ma.ila. tite racate-t.a.nd.ite katec' saphak' ho~ ban' bogea. Hoe dar.eak'a ga.d.ite jaha sec'em calak' kana. Tala hor re racate-t.a.nd.ite ka.mi pura.ukeda. Got.a d.aharre ga.d.ire cet'ko con'em jot.et'

akat', janla, dur up' ak' sit ko. Nonkate bin bujha ute aema jibanu ko titem d.ohao jon'a. Noa okte tite racate-t.a.nd.ite pura.ulere aema lekan rog ko hoe dar.eak'a. Onate racate-t.a.nd.ite lahare ti a.rup' saphae hoyok'a.

**Sanitizer beohar:** Hand sanitizer boehar ho~ bhageak' kana. End ekhan 30 second bhor got.a ti talkare mon'jte ojog hoyok'a. Menkhan onkan n'el n'amok' ma.ila. tire tahe~len khan se jot.et' lekhan sa.bun dak'te ti a.rup' saphak' hoyok'a.