

Setak're Dak' N'u~ Reak' Bha.la.itet'

Dak' do jiu reak' rehet' kana. Ente dak' begorte cele jib-janwarge ban'cao bako tahe~ dar.eak'a. Onate din hilok' mimit' hor.ak' 4-6 lit.er dak' n'u~ ja.rur.a. Jarnahakoak' katha lekate, din hilok' ren'gec' lac're mit' gila.s dak' n'u~ lekhan hajamre mon'j upa.ka.r n'amok'a. Enkate lac're gas se lac' phula.uk' lekan muskil khon rukhia.bo n'am dar.ekea.

Ren'gec' lac're dak' n'u~ lekhan hor.mo khon toxin ho~ cabak'a. Ona ia.te setak're beret' tora mit' gila.s dak' n'u~i hoyok'a. Ina.chad.a ho~ ren'gec' lac're dak' n'u~re cet' cet' upka.r se bha.la.i menak'a, thor.abon n'ellege-

Din hilok' ren'gec' lac're dak' n'u~i la.git' hewak' hoyok'a. End.ekhan hor.more ma~ya~mko sarsao akan tahe~na. Setak're beret'kate ko_m se ko_m pe_ gila.s urgum dak'em n'u~lere got.a n'inda.te jarwa akan ma.ila.ko racate hotete od.on'ok'a.

Ne.be.tar jugre jo_m n'u~re bhul kha.tir aema hor.ge a.d.i a~jhat. se jala jon'jal (Kostokathinno) lekan mu~hinreko par.aok' kana. Menkhan ren'gec' lac're metak'me a.uri jo_mre dak' n'u~ lekange a.d.i algate noa khon rukhia. n'amok'a. Nonkage calao idilenre thor.a hapta tayomge nist.a.n noa reak' jo_ do n'amok'te ho~ n'amok'gea.

Arho~ din hilok' setak're ren'gec' lac're dak' n'u lekhan kidney, hor.mo baha (menses), na.nd.ri reak', emanteak' ro_g khon sahar.bon tahe~ dar.eak'a. Onate setakre dak' n'u a.d.ige ja.rur. kana.

Eken ina. do ban', dak' do hor.mo reak' jan'ko ho~e ket.eja. Onate setak're dak' n'u~ lekhan hor.mo reak' jan'ko ket.ec' ar nira.i tahe~na. Nonkate hor.more jahan hasoko tahe~nre algate cabak'a. Aboak' hor.mo ar me~t' mut.ha.n ho~ mon'j dohoere dak' do a.d.ige upka.ranak' kangea. Ar nonkate niropon hor.mo bon tahe~ dar.eak'a.

