

Setak' re Dak' N'u~ Reak' Bha_la_itet'

Dak' do jiu reak' rehet' kana. Ente dak' begorte cele jib-janwarge ban'cao bako tahe~ dar_eak'a. Onate din hilok' mimit' hor_ak' 4-6 liter dak' n'u~ ja_rur_a. Jarnahakoak' katha lekate, din hilok' ren'gec' lac're mit' gila_s dak' n'u~ lekhan hajamre mon'j upa_ka_r n'amok'a. Enkate lac're gas se lac' phula_uk' lekan muskil khon rukhia_bo n'am dar_ eke_a.

Ren'gec' lac're dak' n'u~ lekhan hor_mo khon toxin ho~ cabak'a. Ona ia_te setak're beret' tora mit' gila_s dak' n'u~i hoyok'a. Ina chad_a ho~ ren'gec' lac're dak' n'u~re cet' cet' upka_r se bha_la_i menak'a, thor_abon n'ellege-

Din hilok' ren'gec' lac're dak' n'u~i la.git' hewak' hoyok'a. End_ekhan hor_more ma~ya~mko sarsao akan tahe~na. Setak're beret'kate ko_m se ko_m pe_ gila_s urgum dak'em n'u~lere got.a n'inda_te jarwa akan ma_ilako racate hotete od_on'ok'a.

Ne_be_tar jugre jo_m n'u~re bhul kha_tir aema hor_ge a_d.i a~jhat_ se jala jon'jal (Kostokathinno) lekan mu~hinreko par_aok' kana. Menkhan ren'gec' lac're metak'me auri jo_mre dak' n'u~ lekange a_d.i algate noa khon rukhia_n'amok'a. Nonkage calao idilenre thor_a hpta tayomge nist_a_n noa reak' jo_ do n'amok'te ho~ n'amok'gea.

Arho~ din hilok' setak're ren'gec' lac're dak' n'u lekhan kidney, hor_mo baha (menses), na_nd_ri reak', emanteak' ro_g khon sahar_bon tahe~ dar_eak'a. Onate setakre dak' n'u a_d.ige ja_rur_kana.

Eken ina_ do ban', dak' do hor_mo reak' jan'ko ho~e ket_eja. Onate setak're dak' n'u~ lekhan hor_mo reak' jan'ko ket_ec' ar nira_i tahe~na. Nonkate hor_more jahan hasoko tahe~nre algate cabak'a. Aboak' hor_mo ar me~t' mut_ha_n ho~ mon'j dohoere dak' do a_d.ige upka_ranak' kangea. Ar nonkate niropon hor_mo bon tahe~ dar_eak'a.

