

Migrain (Bo_ho_k' haso) Hoelen Khan Cet' Cet' Ko Cekae Hoyok'a

Migrain bo_ho_k' haso babotre sontor tahe~n reak' hpta 2021 n'utumte SKF bo_no_do_bo_s akan bises akhr.a 'Bo_ho_k' la.git' Bo_ho_k' Haso' reak' mo~r.e~ak' porbo rean' bisoi tahe~kana Migraine reak' cikit'sa ar ona kho_n ban'cao n'am. Un hilok' per.a hisabte set.ere tahe~kana National Institute Of Neuroscience And Hospital reak' Neurology bibbag ren sa~oten professor Dr. Abu Nayim. Noa akhr.a do_e a.yurleda Sushmita Shruti Chowdhury.

Aema lekan Bo_ho_k' Haso:

Dr. Abu Nayim do_e bad ae ocokeda, Me~t' cetan khon da.bi dha.bic' noa bhag do_ bo_ho_k' kana. Ar bo_ho_k' tahe~len khan bo_ho_k' haso do_ tahe~ngea. Me_nkhan ja~ha~tin ja~ha~tinre nia. bo_ho_k' haso kho_nge me~t', lutur ar sinus reak' muskil hoe dar.eak'a. Pa.hil porjai reak' bo_ho_k' haso re ja~ha~n karontet'ge ban' sendra n'amok'a. Ar 95 percent bo_ho_k' hasoge nonkanak' bo_ho_k' haso kana. Ar 2-5 percent re n'e_lok' kana, Bo_ho_k' haso sa~o me~t', lutur ar mu~ do_ jopor.ao menak'a. Noa ko bo_ho_k' haso reak' 70 percent arho~ a.d.i cinta. kho_n ho~ hoyogo_k'a. Noa do_ko metak' kana Tension Headache. Ar 30 percent do_ hoyok' kana Maigrain bo_ho_k' haso.

Cekatebo_n bujha.ukea je okt.ak' bo_ho_k' haso kana:

A.d.i at. cinta.te bo_ho_k' haso (Tension Headache) do_ mit' talaoge hasoa. E_t.ak' sec' Migraine bo_ho_k' haso do_ ja~ha~tinre hasoa. Haptare bar din, pe din; mas re bar din, pe din. Metak'me bo_cho_rre mit' dhalo ho~ hoe dar.eak'a. Ar cinta.te bo_ho_k' haso (Tension Headache) do_ cando ha.surlen khange haso ho~ d.her idik'a. Migraine reak' haso

do_nonka a_ika.uk'a, menkeam bo_ho_k' bhitrire okoe con-cet'teko ha.net' kana. Pulse sa~ote noa haso ho~ tal mila.u kate rakap' dar.eak'a. Ar Tension Headache do_a.d.i kajak'gea. Bo_ho_k' a.cur dar.eak'a, dudr.umge a.ika.uk'a. Bec'bec' at.karok'a. Seton' reak' ra~t ban' sahaok'a, Katha ror.re ho~ muskil hoe dar.eak'a.

O_koe do_ Migraine bo_ho_k' haso n'am dar.eakoa:

Ja~ha~e hor.koak'ge Migraine hoe dar.eak'a. Emanteak' bo_ho_k' haso leka maejiu ko ba.r.ti Migraine n'amet'ko. 16 bo_cho_r kho_n e_hop' kate 45 bo_cho_r dha.bic' noa bo_ho_k' haso do_ tahe~ dar.eak'a. Nia laha- tayomre ho~ hoe dar.eak'a. Ba.r.tikaete n'e_logo_k' kana, gogo-babawak' tahe~kana. Ond.e kho_n ho~ hoe dar.eak'a.

Migraine karonak'te cet' ja~ha~n muskilak' hoe dar.ekea:

Ban', Cinta_ reak' ja~ha~n karonge ba.nuk'a. Secondary bo_ho_k' haso hoelen khan thor.a cinta_ reak' kangea. Me_nkhan pa.hilak' re cinta_ reak' karonge ba.nuk'a. Cedak' je_, Bo_ho_k' kho_n ehobok' kan bo_ho_k' haso do_ bo_ho_k' reak' cet' ho~ bae loksana. Me~t', mu~ ar lutur kho_n ehobok' bo_ho_k' haso thor.a sensitive. Lahate ko dharonaet' kan tahe~na Migraine sa~o Stroke reak' ga.hir sompok menak'a. Me_nkhan, khond-rond (Gobesona) kate ja~ha~n pormange ban' n'am akana. Migraine reak' cikit'sa lekhan mon'jok'a. Me_nkhan aema o_kte ban' mon'j uta.rok'a. Aema din ran jo_jo_m joyok'a. Migraine re me~t' tayom nakha hasoa. Aema hor. do_ me~t' ren dactor t.henko senok'a. Cosma ko ho_ro_ga. E_nre ho~ thor.a do_ mon'jok', nirdae do_ ban' mon'j ut.arok'a.

Migraine reak' cikit'sa:

Diagnosis ocoe hoyok'a. Ina chad.a ho~ gharon'j reak' nagam tahe~n khan, jo_to_ cinha.ko mila.u katec' ale do_ thor.a ranle e_mogo_k'a. Mone re do_ho_e hoyok'a, Cando re judi bar-pe dhaو nonka a.d.i kajak' bo_ho_k' haso hoyok',

e_nd_ekhan e_t_ak' ran do_le emakoa. Haso e_hop' storage ran jo_m lekhan una_k' do_ban' hasoa.

Maejiu kodo_ cet' lekate Migraine ko sambr_aoa:

Bha_rti hor_mo tahe~n o_kte Migraine do_ sabhabik ghot_na kana. Arho~ ale Migraine reak' oka lekan ranle emako, ona do_ bha_rti hor_mo tahe~n o_kte emok' ban' ganok'a. Nond_e mit't_en ha_si reak' ghot_na menak'a. O_koe koak' do_ laha kho_nak'ge Genuine Migraine tahe~n, bha_rti hor_mo tahe~n o_kte ona do_ 50 percent belare do_ mon'jok'a. Ar o_koe koak' Migraine reak' nagam banuk', Onkoak' 16 percent belare do_ bha_rti hor_mo okte Migraine hoyok'a. Arho~ gidra_janam tayom mon'jok'a.

O_koeak' ghane ghane Migraine hoyok', uniak' judi Tension Headache hoyok', unre?

Mit' hor_ak' nonkan bar lekan bo_ho_k' haso hoe dar_eak'a. Unre okako ran do_ bar lekan hasorey ka_mia, onkan rangele emakoa. Migraine bo_ho_k' haso me_nak'tae rogi do_ sabhabik leka bako ka_mi dar_eak'a. Je_mon Skul, College se_ Office calak', olok' par_haok'- noako ban'ko dar_eak'a.

Hor_mo khat_aok' sa~o sa~ote Migraine reak' sompok:

A_d_i cinta_ tahe~len khan, ja_pit' ko_m hoylen khan, mit' san'j ban' jo_m lekhan, ackage ba_rti hor_mo khat_ao lekhan Migraine hoe dar_eak'a. Migraine kh_on sa_n'gin're tahe~n la_git' hor_mo ar mo_n niropon do_hoe ja_rur_a. Jaoge hor_mo khat_ao, tar_am, bhan'jao (beyam) ja_rur_a. Migraine do_ bo_ho_k' hatan' reak' rua_kana. Hatan' reak' cet' ho~ bae loksan. Cikit'sa lekhan aema okte mon'j ho~ mon'j ho_do_k'a. Me_nkhan mon'j ho~ ban' mon'j dar_eak'a. Ban' mon'j lenkhan sambr_aote do_hoe hoyok'a. O_kte na_pitre ja_pit' hoyok'a. O_kte na_pit're jo_m hoyok'a. Dak' n'u~i lagaok'a. Ar ona sa~ote thor_a hor_mo bhan'jao kate apnarte napae tahe~n ja_rura. Migraine se_ bo_ho_k' haso do_ ja~ha^n maran' muskilak' cet' ho~ ban' kana.

Source: Prothom alo